



# PROGRAMM

› Winter 2022/2023



**Familienzentrum  
Gernsheim**

FÜR ALLE – MIT ALLEN – ÜBERALL

## › Inhalt

01 › Grußworte und Informationen

08 › Angebote zum Thema **Beratung**

22 › Angebote zum Thema **Betreuung**

26 › Angebote zu den Themen **Begegnung / Bildung**

38 › Angebote zum Thema **Leben & Feiern**

40 › Kontaktdaten und Ansprechpartner

## › Das „mobile“ Familienzentrum Gernsheim ist eröffnet!

Bürgermeister Peter Burger stellte am 17.09.2022 auf dem Tag der Vereine zusammen mit Stefan Fritsch vom Caritasnetzwerk Gernsheim das mobile Konzept des Familienzentrums und das Logo „FÜR ALLE - MIT ALLEN – ÜBERALL“ vor. Die Stadt ist der Träger, der Caritasverband Offenbach e.V. übernimmt die Leitung und Koordination des Familienzentrums.

Als offene Anlaufstellen für alle Interessierte dienen die Familienzentrums-Orte, wie das Caritasnetzwerk / Familienzentrum Gernsheim im Anne-Frank-Haus in der Riedstr. 26 oder das Stadthaus mit der Beratungsstelle für ältere Menschen, der Jugendpflege und der Kita-Verwaltung.

Das Programm beinhaltet Angebote

**FÜR ALLE** – Vom Säugling bis zur Senior\*in

**MIT ALLEN** – Jede/-r Interessierte und jede Netzwerkpartner\*in kann sich einbringen

**ÜBERALL** – Jede Netzwerkpartner\*in kann mit ihren Räumen Veranstaltungsort sein



**Familienzentrum  
Gernsheim**

FÜR ALLE – MIT ALLEN – ÜBERALL



Mit dem Schaubild auf der Rückseite wird das mobile Konzept mit dezentraler Beteiligung im ganzen Stadtgebiet nah bei den Menschen verdeutlicht.

Aus dem Arbeitsmittel des Café-Bike, das den dezentralen mobilen Ansatz ebenfalls erfahrbar macht, können Menschen und Orte im ganzen Sozialraum erreicht werden.

## › **Herzlich willkommen beim Familienzentrum Gernsheim!**

Zum ersten Dezemberwochenende erscheint unser Winterprogramm. Die Übersicht zu Angeboten in Gernsheim für den Säugling bis zum Senior gibt es nach dem Start des Familienzentrums im September nunmehr zum zweiten Mal.

Das Programm hat und kann nicht den Anspruch haben, die Vielfalt der Angebote, Vereine und Veranstaltungen in Gernsheim komplett abzubilden, sondern es ist auf Wachstum und Weiterentwicklung angelegt. Ihre Ideen und Initiativen aus der Bürgerschaft, aus allen Vereinen, Gruppen und Verbänden, sind willkommen. Durch Vernetzung, Kommunikation und Zusammenarbeit soll ein Mehr im Miteinander entstehen.

Neu in diesem Heft kamen so beispielsweise ein Nähworkshop für Jugendliche, ein Resilienzworkshop an sechs Abenden dazu. Weiterhin gibt es eine monatliche Sprechstunde der Fachstelle für Neuzugewanderte des Jobcenters. Als Familienzentrum gelingt es leichter, Fachberatung vor Ort zu holen. Diesen Weg wollen und werden wir gerne fortsetzen.

Unser Ziel ist nach wie vor, dass Menschen aus Gernsheim jeden Alters und jeder Couleur Zugang, Teilhabe und vielleicht Möglichkeiten finden, Entwicklungen nehmen. Vom Kennenlernen bei offenen Treffs und Veranstaltungen darf sich ein in Beziehung sein/nicht allein sein und ein Wohlfühlen in Gernsheim, ein Heimatgefühl in Toleranz und Solidarität einstellen.

Unser Winterprogramm wird auf dem Weihnachtsmarkt und beim Adventscafé der Stadt am zweiten Adventswochenende verteilt. Erhältlich ist es im Stadthaus oder beim Caritasnetzwerk/Familienzentrum Gernsheim in der Riedstr. 26 und anderen Auslagestellen. Lassen Sie sich gerne in den Verteiler des Familienzentrums aufnehmen. Dann erhalten Sie das Programm regelmäßig in Dateiform oder laden Sie sich es im Internet auf der Homepage der Stadt oder dem Caritasverband Offenbach e.V. herunter.

Sprechen Sie uns gerne an. Kommen Sie mit uns in Kontakt. Gerne hören wir zu, was Sie brauchen. Vor allem sind wir offen, Ihr Angebot, Ihre Ideen, Ihr Engagement in Gernsheim einzubinden.

Wir wünschen uns und Ihnen, dass Sie die Angebot rege nutzen können und bei den Veranstaltungen viel Freude haben.



**Hildegard Bolenz**

*Amtsleiterin  
Kultur Soziales*



**Bettina Schott**

*Beratungsstelle  
für ältere Menschen*



**Stefan Fritsch**

*Koordination Familien-  
zentrum Caritasnetzwerk  
Gernsheim*



**Eric Niekisch**

*Bereichsleiter Kreis Groß-  
Gerau Caritasverband  
Offenbach e. V.*

*Rückmeldungen an Koordinationskraft des Familienzentrums Gernsheim beim Caritasnetzwerk Gernsheim, Stefan Fritsch, bitte telefonisch (01520 929 1768) oder per E-Mail ([familienzentrum-gernsheim@cv-offenbach.de](mailto:familienzentrum-gernsheim@cv-offenbach.de)).*

## › Caritasteam am neuen Familienzentrumsort

Als Caritasnetzwerk Gernsheim / Caritasverband Offenbach e.V. haben wir den Koordinationsauftrag der Schöfferstadt Gernsheim erhalten. Wir stellen uns kurz mit unserem Team aus fünf hauptamtlichen Mitarbeitern vor, das sich über die neuen Schilder freut:

*Von links nach rechts: Matthias Kреб, Christine Heyl, Kimberly Keller, Stefan Fritsch und Madlen Müller.*

Mit unserem Ansatz der kommunalen Sozialarbeit und Beratungsangebote arbeiten wir als Caritasnetzwerk mit unserem Fachpersonal, unseren mehr als 30 freiwillig Engagierten sozialraumorientiert nach den Aufträgen und Bedarfen, die wir in Gernsheim und Umgebung haben und sehen. Wir sind seit fast vierzig Jahren in Gernsheim und gut im Sozialraum verankert. Oft werden wir „nur“ als ein Ort für finanziell Bedürftige wahrgenommen.

Viele unserer Angebote sind nicht oder nur teilweise bekannt. Diese bringen wir in die Angebote des Familienzentrums ein und wollen mit dem Café-Bike als Arbeitsmittel

möglichst viele Netzwerkpartner\*innen und alle Menschen, die sich interessieren und einbringen wollen, Teilhabe- und Engagementmöglichkeit beim Familienzentrum Gernsheim geben.



*Das Caritasteam freut sich über die neu aufgehängten Schilder am Familienzentrumsort in der Riedstraße.*

Wir sehen auch den besonderen Bedarf in den schwierigen Coronazeiten und wissen, dass Menschen Begegnungsmöglichkeiten, Verbindung und Gemeinschaft brauchen. Das neu angeschaffte Café-Bike ist eine wichtige Ergänzung unserer Arbeit, um in einer Geh-Hin-Struktur flexibel vor Ort sein zu können und ins Gespräch zu kommen und Menschen ins Miteinander zu bringen. Unsere Angebote sind offen für alle und nicht konfessionsgebunden.

Also sprechen Sie uns gerne auf dem Weg an oder kommen Sie uns bei unseren für alle offenen Angeboten besuchen oder melden sie sich bei uns, um uns kennen zu lernen und ins Gespräch zu kommen.

Und immer noch gilt. Das Telefon mit einer Nummer des Offenbacher Verbandes 069 20000-410 steht in der Riedstr. 26. Wir sind also nah bei Ihnen.

Herzliche Grüße!

Ihr Team vom Caritasnetzwerk Gernsheim / CV Offenbach e. V.  
Riedstr. 26  
64579 Gernsheim  
Telefon: 069 20000-410



## › Mitmachen und Unterstützen

Wir suchen Menschen ...

- › für ehrenamtliches Engagement
- › für Spenden und -aktionen
- › zum Mitarbeiten
- › als Türöffner
- › als Ideengeber
- › als Kooperationspartner

Seien Sie dabei – gestalten

Sie mit – melden Sie sich!

Stefan Fritsch

Koordination Ehrenamt

Caritasnetzwerk Gernsheim

Tel. 01520 9291768

E-Mail: caritasnetzwerk-

gernsheim@cv-offenbach.de

## › Engagement – Zeit - Ideen

### **Hier beim Familienzentrum und beim Caritasnetzwerk Gernsheim ist Platz für Sie!**

Vielfältige Aufgaben, interessante Themen im Ehrenamt.

Sie wollen etwas bewegen, verändern und weiterentwickeln? Bei uns können Sie sich ehrenamtlich engagieren, ganz nach Ihren Fähigkeiten und Wünschen. Der Spaß und die Freude daran, sich für andere Menschen einzusetzen, soll im Vordergrund stehen.

Die Tätigkeiten der ehrenamtlichen Personen sind als wertvolle ergänzende Unterstützung zu den hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu werten und sind unabhängig von Konfessionszugehörigkeit, Kultur und beruflichem Werdegang. Die ehrenamtliche Arbeit ist unentgeltlich, eine Aufwandsentschädigung kann vergütet werden, jedoch soll der finanzielle Vorteil nicht im Fokus stehen.



CARITASVERBAND  
Offenbach/Main e.V.



### **Unterstützung für soziale Projekte**

Das Caritasnetzwerk Gernsheim engagiert sich dafür, dass Familien mit geringem Einkommen am gesellschaftlichen Leben teilhaben können.



## **Aktuell suchen wir Zeit- und Geldspenden für folgende Projekte:**

### » **Aktion Schulranzen**

**2022/23:** Schulanfängerinnen und -anfänger aus Familien, die im Leistungsbezug stehen, erhalten gegen einen kleinen Eigenanteil von uns einen neuen Markenschulranzen inkl. Zubehör (Mäppchen, Turnbeutel, etc.)

### » **Begegnungsangebote für junge Eltern und Familien:**

Für die Unterstützung beim Ausrichten eines Begegnungsfrühstücks oder für den Spieletreff suchen wir ehrenamtlich Engagierte.

» **Ausfüllhilfen:** Für die Unterstützung unserer Arbeit mit Klienten und jungen Familien bei der Beantragung von Kindergeld, Basiselterngeld/ beim Ausfüllen von Formularen suchen wir Engagierte im Ehrenamt. Ideal ist, wenn Sie Freude daran haben, Menschen Orientierung und Hilfe zur Selbsthilfe zu geben, wie sie Ordnung in die neuen Verwaltungsfragen einer Familie bringen (Ordnerführung, deutsche Bürokratie und Ablage zum Wiederfinden).

### **Sozialtarif**

Wir übernehmen für Familien mit geringem Einkommen 50–100% des Teilnahmebeitrags unserer Angebote. Sprechen Sie uns gerne darauf an.

### **Spendenkonto**

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung!  
Ihre Spende können Sie auf folgendes Konto überweisen:  
Caritasverband Offenbach / Main e. V.

IBAN:

DE92 3706 0193 4002 5000 57

Verwendungszweck: Spende  
Caritasnetzwerk Gernsheim  
(hier ggf. Name des Projekts angeben)





**BERATUNG**



Wir beraten Sie gerne – vieles ist möglich. Jeder Mensch kann in eine schwierige Situation kommen, aus der er oder sie alleine keinen Ausweg findet. Diese können zur Folge haben, dass sich Betroffene aus der Gesellschaft zurückziehen. Mit unserem Beratungsangebot unterstützen wir Sie dabei, persönliche Notlagen zu bewältigen und Bereiche Ihres Lebens neu zu ordnen.

Wir beraten Familien und Paare in Erziehungsfragen und bei familiären Konflikten, Schwangere, Menschen mit Fluchtgeschichte sowie weitere Personen in besonderen Lebenslagen.

Die Beratungen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht!



## › **Erziehungs- und Jugendberatung** *(ein Angebot der Südkreisberatungsstelle Groß-Gerau)*

### **Die Südkreisberatungsstelle unterstützt Familien in schwierigen Situationen**

Ein Angebot für Familien, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene – für Eltern, werdende Eltern und andere Erziehungsberechtigte sowie für Fachkräfte. Das Zusammenleben von Familien, Eltern, Kindern und Jugendlichen kann in vielen Zeiten sehr bereichernd sein, ist aber auch einem ständigen Wandel und Veränderungen ausgesetzt. Hieraus können sich Herausforderungen, Verunsicherungen, Fragen oder Probleme für Familien

ergeben. Mögliche Beratungsanlässe können Entwicklungs- und Erziehungsfragen, Verhaltensauffälligkeiten von Kindern und Jugendlichen oder Trennung/Scheidung sein. Beratungsgespräche dienen dazu, Fragen und Probleme näher kennenzulernen, über mögliche Ursachen zu sprechen, um so die Probleme besser zu verstehen und gemeinsam einen Weg zur Bewältigung zu finden.

**Termine** – 24.01. und 28.02.2023;

Terminvereinbarung notwendig.

**Zeit** – je 09:00 bis 12:00 Uhr

**Ort** – Anne-Frank-Haus, beim Caritasnetzwerk, Riedstr. 26 (EG)

**Leitung** – Frau Körber

**Beitrag** – Kostenfrei

**Anmeldung** – Terminvereinbarung über die Südkreisberatungsstelle:

Tel. 06158 915766 oder [erziehungsberatung@kreisgg.de](mailto:erziehungsberatung@kreisgg.de)



## > Kommunale Sozialarbeit

### Anlaufstelle und Lotse in Gernsheim – „Was geht in Gernsheim?“

Das Angebot richtet sich an alle Bürger\*innen Gernsheims mit Fragen zu den Angeboten und Möglichkeiten in Gernsheim. Insbesondere werden Neubürger\*innen in Gernsheim unterstützt. Für alle wollen wir erste Anlaufstelle vor Ort sein. Auch in Fragen der Existenzsicherung können Sie sich an uns wenden. Wir unterstützen im Umgang mit Behörden und Institutionen und vermitteln zu Fachberatungen. Ein Schwerpunkt ist die Integrationsarbeit und die Beratung von Menschen mit Fluchterfahrung. Wir leisten Erstberatung in asyl- und aufenthaltsrechtlichen Angelegenheiten. In der Ukrainehilfe werden Ukrainer\*innen und ihre Wohnungsgeber\*innen unterstützt durch Vernetzungsaktionen und Beratung in Zusammenarbeit mit [www.gernsheim-hilft.org](http://www.gernsheim-hilft.org).

Unser Ziel ist es, Menschen mit Beratungsbedarf durch die Hilfe zur Selbsthilfe in ihrer eigenständigen Lebensgestaltung zu unterstützen und eine gesamtgesellschaftliche Teilhabe zu fördern.

**Termin** – Individuelle Terminvereinbarung

**Ort** – Caritasnetzwerk Gernsheim, Riedstr. 26

**Leitung** – Team Kommunale Sozialarbeit

**Beitrag** – Kostenfrei

**Anmeldung** – Erforderlich für individuelle Termine

**Mehr Infos** – Herr Fritsch / Herr Kreß

Telefon: 069 – 20000-410





## > Allgemeine Lebensberatung

### Allgemeine Lebens- und Sozialberatung

Allgemeine Lebens- und Sozialberatung informiert, berät und unterstützt Sie bei:

- allgemeinen Lebensfragen und persönlichen Krisen
- finanziellen Notlagen und Existenzproblemen (z. B. Kontosperrung)
- drohendem Wohnungsverlust / drohender Energiesperre
- sozialrechtlichen Fragen zu Arbeitslosengeld, Grund-sicherung und anderen Sozialleistungen
- der Beantragung von Sozial-leistungen und Hilfe bei der Durchsetzung von Ansprüchen
- dem Umgang mit Behörden und Institutionen

**Termin** – Individuelle Terminvereinbarung

**Ort** – Riedstr. 26, Caritas-netzwerk Gernsheim

**Leitung** – Madlen Müller

**Beitrag** – Kostenfrei

**Anmeldung** – Erforderlich für individuelle Termine

**Mehr Infos** – Frau Müller  
Telefon: 069 20000-412



## > Caritaszentrum Rüsselsheim

### Umfassende Beratungen

Umfassende Fachberatungen- Das Caritasnetzwerk Gerns-heim und das Caritaszentrum Rüsselsheim arbeiten im Kreis Groß-Gerau eng vernetzt.

Folgende Angebote finden Sie in Rüsselsheim zusätzlich zu den Angeboten vor Ort in Gernsheim:

- Sucht- und Drogenberatung
- Beratung und Begleitung bei psychischen Erkrankungen
- Migrationsberatung
- Gesetzliche Betreuung

**Termin** – Nach Vereinbarung

**Ort** – Caritaszentrum Dicker Busch / Rüsselsheim

**Leitung** – Team

Kommunale Sozialarbeit

**Beitrag** – Kostenfrei

**Anmeldung** – Erforderlich für individuelle Termine

**Mehr Infos** –

Terminvereinbarung unter  
Tel. 06142 40967-0

## Sparen bei Strom und Heizung

Aktuell fürchten viele Menschen, dass sie die Kosten für Strom und Heizung nicht mehr zahlen können, aber auch hier gibt es Möglichkeiten Unterstützung zu erhalten. Wichtig ist hier schnell zu handeln, der Antrag muss noch in dem Monat gestellt werden, in dem die Nachzahlung fällig ist. Also direkt nach dem Erhalt der Nachzahlungsrechnung tätig werden ggf. auch mit einer Ratenzahlungsvereinbarung mit dem Energieversorger. Je nach Einkommens- und Vermögenslage und je nachdem, woher das eigene Geld kommt, kann man sich an das Jobcenter für ALG II (Arbeitnehmerinnen/Arbeitnehmer und Menschen ohne Beschäftigung) oder die Kreisverwaltung Groß-Gerau für Grundsicherung (Rentnerinnen und Rentner) wenden. Ein formloser Antrag reicht für den Anfang aus, die benötigten Unterlagen müssen dann nachgereicht werden. Während Heizkosten in vielen Fällen teilweise oder ganz übernommen werden, ob und wieviel ist abhängig vom Einkommen, wird für Strom in der Regel nur ein zinsloses Darlehen gewährt, das dann in Raten abgezahlt werden kann.

Zum Thema Sparen bei Strom und Heizung können Sie sich an die Energieberatung der Verbraucherzentrale, sowie den Stromsparmcheck wenden. Auch bei Problemen rund um Strom- und Gas bzw. Strom- und Gasschulden können sie sich an die Verbraucherzentrale wenden. Bei weiteren Fragen und Unterstützungsbedarf ist das Caritasnetzwerk Gernsheim mit den Beraterinnen und Beratern der Kommunalen Sozialarbeit und der Allgemeinen Lebensberatung (siehe Seiten 10 und 11) ebenfalls für Sie da.

**Im Internet finden sich hilfreiche Infos unter anderem hier: [www.energie-hilfe.org](http://www.energie-hilfe.org)**



## › **Stromsparcheck** *(ein Angebot der Initiative für Arbeit e.V.)*

### **Stromverbrauch senken – mehr Geld in der Tasche**

- Sie werden kostenlos telefonisch oder online beraten. In Einzelfällen je nach zeitlichen Kapazitäten kann zu Hause beraten werden.
  - Sie können sofort Energie und bares Geld sparen bei Einsatz der empfohlenen Soforthilfen [www.stromspar-check.de/ Stromspar-check/soforthilfen](http://www.stromspar-check.de/ Stromspar-check/soforthilfen)
  - Sie bekommen einen persönlichen Energiesparplan
- Termin** – Telefon – Online – individuelle Terminvereinbarung  
**Ort** – Telefon – Online – Zu Hause bei Ihnen nach Vereinbarung  
**Leitung** – Mitarbeiter und Engagierte der Initiative Arbeit e. V.  
**Beitrag** – kostenfrei  
**Anmeldung** – Erforderlich;

Vor Ort im Kreis GG  
Stromsparcheck:  
06142 8867984  
stromsparcheck-GG@  
initiativearbeit.com  
Telefonberatung bundesweit  
über [www.stromspar-check.de/](http://www.stromspar-check.de/)  
telefonberatung  
**Mehr Infos** –  
[www.stromspar-check.de](http://www.stromspar-check.de)



## › **Energieberatung der Verbraucherzentrale e. V.**

### **Bürgerinnen und Bürger mit Fragen zum Energiesparen**

Regelmäßig bietet die Verbraucherzentrale Hessen (e. V.) eine Energieberatung vor Ort in Gernsheim an. Wenn Sie Fragen rund um das Thema Energieberatung haben, vereinbaren Sie einen Termin. Derzeit finden die Beratungsangebote telefonisch statt.

**Termin** – Telefonberatung/ die

Wiederaufnahme der Termine in Gernsheim erfahren Sie durch die Presse.

**Ort** – Derzeit telefonisch, sonst Haus der Vereine, Riedstr. 24  
**Leitung** – Energieberater der Verbraucherzentrale e. V.  
**Beitrag** – Kostenfrei  
**Anmeldung** – Mit Anmeldung

telefonisch Melden Sie sich bei uns unter 0800 809 802 400 kostenfrei von Mo–Do 08:00–18:00 Uhr und Fr 08:00–16:00 Uhr oder online

**Mehr Infos** – [www.gernsheim.de/bauen-wohnen/energieberatung-oder-verbraucherzentrale-energieberatung.de](http://www.gernsheim.de/bauen-wohnen/energieberatung-oder-verbraucherzentrale-energieberatung.de)



## > Schwangerenberatung

### Beratung für Frauen in Schwangerschaft und Notsituationen

Wir beraten und begleiten Sie gerne bei folgenden Anliegen und Fragen:

- Schwangerschaft-Geburt-Alltag als Familie
- Pränataldiagnostik
- Vertrauliche Geburt
- Nach einer Tot- oder Fehlgeburt und sowohl vor als auch nach einem Schwangerschaftsabbruch, jedoch ist die

Ausstellung eines Beratungsscheines nach §218 durch die Beratungsstelle nicht möglich.

- Gesetzliche Ansprüche
- Familienfördernden Leistungen (Bundesstiftung Mutter und Kind- Erstaussstattung)
- finanziellen Notlagen

**Termin** – Nach tel. Vereinbarung

**Ort** – Nach telef. Vereinbarung  
Termine Gernsheim im Caritas-

netzwerk, Riedstr. 26, möglich

**Leitung** – Helena Daum

**Beitrag** – Kostenfrei

**Anmeldung** –

Erforderlich für individuelle Telefonberatung /Termine

**Mehr Infos** – Terminvereinbarung unter 06142 40967-0, per Mail an [helena.daum@cv-offenbach.de](mailto:helena.daum@cv-offenbach.de) oder Anruf beim Caritasnetzwerk Gernsheim 069 20000-410

## > Hebammenberatungsangebot für Erstberatung und Orientierung

### Sprechstunde rund um Schwangerschaft, Geburt und Neugeborene im ersten Lebensjahr

Auf der Suche nach einer Hebamme?

Nicht immer ist es leicht, eine Hebamme zu finden.

Für einen Erstkontakt und eine erste Beratung kann ein Sprechstundentermin im Caritasnetz-

werk Gernsheim organisiert werden, um Hürden wie Angst vor Kosten und die Sprachbarrieren zu überwinden.

**Termin** – Individuelle Terminvereinbarung; Sprechstunden im Caritasnetzwerk Gernsheim

jeden 1. oder 3. Freitag des Monats möglich

**Ort** – Caritasnetzwerk Gernsheim, Riedstr. 26

**Leitung** – Aviva Weichel-Butsmann, Hebamme

**Beitrag** – Erstkontakt »



möglich auch ohne Kosten,  
Abrechnung ggf. über  
Krankenkassen

**Anmeldung** – Erforderlich  
für individuelle Termine

**Mehr Infos** – Aviva  
Weichel-Butsmann  
Tel. 06258 9418556 oder  
beim Caritasnetzwerk Gerns-  
heim Tel. 069 20000-410



## › Angebote der Ella-Hebammen im Ärztehaus

### Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt und das erste Lebensjahr

Für werdende Eltern beginnt mit der Schwangerschaft ein neuer Lebensabschnitt, mit viel Freude und vielen Fragen. Das Anliegen der vier Hebammen und weiteren Kursleiterinnen ist es, die werdenden Eltern und Familien bereits zu Beginn der Schwangerschaft und in der ersten Zeit mit Kind individuell zu begleiten und mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. Das Angebot umfasst u.a.:

- Vorsorge
- Schwangerenbegleitung

- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Akupunktur
- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildungskurse
- Schwangerenyoga
- Trage- und Stillberatung
- Hebammenambulanz/-Sprechstunde ... ›
- Familien-Café
- Eltern-Kind-Kurse (Ella-Minis, -Midis und -Maxis)
- Babymassage etc.

**Termin** – Auf Anfrage und auf der Homepage

**Ort** – Robert-Koch-Straße 7,  
64579 Gernsheim

**Leitung** – Die Ella-Hebammen  
und externe Kursleiter\*innen

**Beitrag** –  
Kassen- und Privatleistungen

**Anmeldung** –  
über Homepage

**Mehr Infos** –  
<https://ella-hebammen.de>

## vhs > Berufliche Weiterbildungsberatung (ein Angebot des Hessencampus Groß-Gerau – Rüsselsheim)

### Aus-, Weiterbildungs- oder Entwicklungsstrategie entwickeln und passende Angebote finden

Sie befinden sich in einer Phase der beruflichen Neuorientierung oder planen den Wiedereinstieg in den Beruf? Sie möchten wissen, wo Sie die passende Weiterbildung finden und ob es finanzielle Förderung gibt? Dann finden Sie kompetente und persönliche Beratung bei

der Beratungsstelle Berufliche Weiterbildung (BWB).

**Termin** – 3. Dienstag im Monat (oder nach Vereinbarung)

**Zeit** – zwischen 12:00 und 14:00 Uhr

**Ort** – Caritasnetzwerk Gernsheim, Riedstraße 26 oder KVHS GG, Hauptstraße 1,

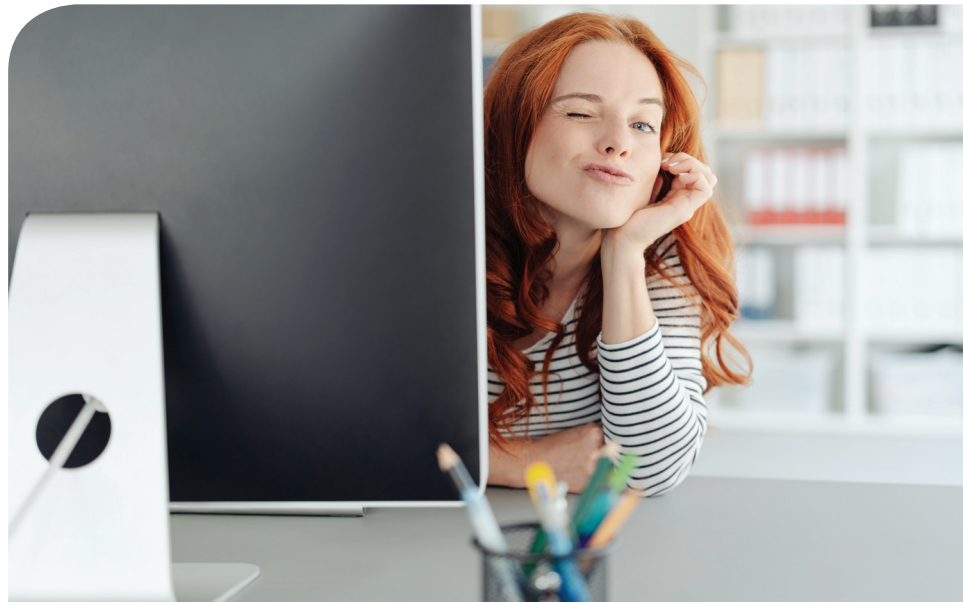
64521 Groß-Gerau

**Beitrag** – kostenfrei

**Anmeldung** – erforderlich:  
06152 1870-105 oder  
bwb@kvhsgg.de

**Mehr Infos** –

[www.kvhsgg.de/beratungsstelle-fuer-weiterbildung/](http://www.kvhsgg.de/beratungsstelle-fuer-weiterbildung/)



## › Fachstelle für Neuzugewanderte vor Ort

(ein Angebot des Kommunalen Jobcenters Kreis Groß-Gerau)

### Sprechstunde rund um Themen für die Integration von Neuzugewanderten

Die Fachstelle kann bei folgenden Themen unterstützend zur Seite stehen:

- Umfassende Beratung und Informationen zur allen arbeitsmarktrelevanten Fragen
- Feststellung von formalen und nicht formalen Kompetenzen
- Unterstützung bei der beruflichen Orientierung
- Informationen zum Bildungssystem, der Berufsfelder und dem Arbeitsleben in Deutschland
- Unterstützung beim Eruiern und Lösen von Problemen im Zusammenhang der Zuwanderung (z. B. Sprachbarrieren, kulturelle Irritationen etc.)
- Anerkennung von Schul-, Berufs- und Studienabschlüssen (z. B. Approbationsverfahren bei Ärzten)
- Probleme mit der Zuweisung zu Sprachkursen
- Vermittlung in Arbeit und Ausbildung in Kooperation mit dem Arbeitgeberservice des Kommunalen Jobcenters Kreis Groß-Gerau
- Frauenberatung
- Beratung von Hochschulabsolvent\*innen

**Termin** – 25.01. und 23.02.2023

**Zeit** – 09:00–12:00 Uhr

**Ort** – Riedstraße 26  
(Familienzentrum / Caritasnetzwerk Gernsheim)

**Leitung** –  
Frau Pierstorf

**Beitrag** – Kostenfrei

**Anmeldung** – keine

**Mehr Infos** – Herr Aboubi,  
06152 9854305,  
Mobil: 0162 2818903 oder  
Neuzugewanderte@jc-gg.de



## › Beratungsstelle für ältere Menschen

### Für Seniorinnen und Senioren und deren Angehörigen aus Gernsheim

Wenn Sie Fragen haben zu pflegerischen Versorgungsmöglichkeiten, Antrag auf einen Pflegegrad, Sozialleistungen etc. kommen Sie gerne vorbei. Die Pflegeberaterin Frau Schott

bietet eine umfassende Pflege- und Sozialberatung an.

**Termin** – Montag bis Dienstag und Donnerstag bis Freitag

**Zeit** – 8:30 Uhr bis 12:00 Uhr, zusätzlich donnerstags von

13:30 Uhr bis 18:00 Uhr

**Ort** – Stadthaus Gernsheim, Nebengebäude

**Anmeldung** –

Nur mit Terminvereinbarung

Jeden 1. Donnerstag im Monat findet eine Sozial- und Pflegeberatung für Bewohner und Bewohnerinnen vom Haus Rheinaue und dem angeschlossenen Betreuten Wohnen sowie deren An-

gehörigen statt. Wenn Sie Fragen haben zu pflegerischen Versorgungsmöglichkeiten, Antrag auf Pflegegrad, Sozialleistungen etc. kommen Sie gerne vorbei.

**Termin** – Jeden 1. Donnerstag

im Monat (genaue Termine können Sie der Presse entnehmen)

**Zeit** – 8:30 Uhr bis 12:00 Uhr

**Ort** – Haus Rheinaue im Betreuten Wohnen

**Anmeldung** – keine

Wenn Sie Fragen haben zu pflegerischen Versorgungsmöglichkeiten, Antrag auf einen Pflegegrad, Sozialleistungen

etc. kommen Sie gerne vorbei.

**Termin** – jeden Mittwoch im Monat

**Zeit** – 8:30 bis 12:00 Uhr

**Ort** – Nebengebäude des Stadthauses

**Anmeldung** – keine

**Alle Beratungen finden unter Leitung von Frau Schott (Pflegeberaterin) statt und sind trägerneutral, unabhängig und kostenfrei.**

**Mehr Infos zu den hier aufgeführten Angeboten** – Tel. 06258 108/1411 oder per E-Mail an [bettina.schott@gernsheim.de](mailto:bettina.schott@gernsheim.de)

## › Sprechtag des Versorgungsamts Darmstadt

### Bürgerinnen und Bürger mit Fragen zum Antrag auf Schwerbehinderung

Regelmäßig bietet das Versorgungsamt Darmstadt einen Sprechtag in Gernsheim an. Wenn Sie Fragen rund um das Thema Schwerbehinderung haben, kommen Sie gerne an einem der Termine vorbei.

**Termin** – Die Termine für 2023 erfahren Sie rechtzeitig aus der Presse

**Zeit** – 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

**Ort** – Stadthaus Gernsheim

**Leitung** – Frau Pelka

**Beitrag** – Kostenfrei

**Anmeldung** – keine

**Mehr Infos** – Frau Pelka,  
06151 738-206 oder Martina.  
Pelka@havs-dar.hessen.de





## › Förderverein für Alten-, Kranken- und Familienhilfe e.V. Gernsheim

### Für alle Bürgerinnen und Bürger die einen Bedarf an Pflegehilfsmittel haben

Sie benötigen zum Beispiel einen Rollator oder einen Nachtstuhl dann wenden Sie sich an den Förderverein für Alte,- Kranken,- und Familienhilfe e.V. Gernsheim. Dort können Sie sich für maximal 3 Monate kostenlos Pflegehilfsmittel ausleihen.

**Termin** – jeden und Dienstag und Donnerstag

**Zeit** – 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr bzw. 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**Ort** – Riedstraße 26 (Vereinshaus / Familienzentrum / Caritasnetzwerk)

**Leitung** – Förderverein für Alten-, Kranken- und Familien-

hilfe e.V. Gernsheim

**Beitrag** – kostenfrei

**Anmeldung** –

Nach telefonischer Absprache

**Mehr Infos** – Herbert Reis,  
06258 2919



## › Förderverein für Alten-, Kranken- und Familienhilfe e.V. Gernsheim

### Für alle Gernsheimerinnen und Gernsheimer

Wer Interesse an der Arbeit des Fördervereines für Alten-, Kranken- und Familienhilfe e.V. Gernsheim hat ist eingeladen, sich beim Aktiventreffen einen Einblick zu verschaffen und erste Kontakte zu knüpfen.

**Termin** – jeden ersten Dienstag im Monat

**Zeit** – ab 14:30 Uhr

**Ort** – Riedstraße 26 (Vereinshaus / Familienzentrum / Caritasnetzwerk)

**Leitung** – Förderverein für Alten-, Kranken- und Familienhilfe e.V. Gernsheim

**Beitrag** – kostenfrei

**Anmeldung** – keine notwendig

**Mehr Infos** – Herbert Reis,  
06258 2919

## > Eltern-Schulen-Eltern

### Aufklärung zu wichtigen Themen der Prävention

Wir sind eine Gruppe von Eltern, die sich 2019 zu einer Initiative zusammengeschlossen haben. Als Eltern sind wir unserer Verantwortung bewusst und wollen einen entscheidenden Beitrag zur Aufklärung und Sensibilisierung bei den Beispielt Themen Medienkompetenz, (Cyber-) Mobbing und Sucht leisten. Die enge und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den Gernsheimer Schulen und weiteren Netzwerk- und Kooperationspartnern ist hierbei besonders wichtig, um letztlich die sozialen und persönlichen Kompetenzen unserer Kinder zu fördern und zu stärken.

Aus diesem Grund planen, organisieren und unterstützen wir Informationsveranstaltungen, welche eng mit den Präventionskonzepten der Schulen verknüpft sind.

**Termin** – Siehe Website

**Ort** – Gernsheim

**Ansprechpartner** –

David Weiser,

Tel. 0173 3974174

**Beitrag** – Ohne Eigenkosten

**Anmeldung** –

Angebote & Veranstaltungen werden in der Ried-Info angekündigt. Die Anmeldung erfolgt über die Homepage.

**Mehr Infos** –

[www.eltern-schulen-eltern.de](http://www.eltern-schulen-eltern.de)





**BETREUUNG**



Viele Familien im Ried sind doppelt berufstätig, pendeln ins Rhein-Main- oder Rhein-Neckar-Gebiet und sind auf eine qualitativ hochwertige Kinderbetreuung angewiesen. Die Schöfferstadt Gernsheim erfüllt diesen staatlichen Betreuungsauftrag vom 1. bis zum 6. Lebensjahr.



## › Kindertagesstättenverwaltung

### Für Familien mit Kindern

Die Elternplattform **betreuungsplatz.online** bietet die Möglichkeit Ihr Kind auf digitalem Weg für unsere Kinderbetreuungseinrichtungen voranzumelden.

Die kommunale Kindertagespflege umfasst ein Angebot für Kinder unter und über 3 Jahre. Mit der Kinderkrippe Eulennest beginnt das Angebot für Kinder unter 3 Jahren und wird mit der Maria Jockel-Kindertagesstätte und dem Waldkindergarten Pfützenhüpfer für Kinder über 3 Jahren fortgeführt.

Auch die konfessionellen Träger haben ein Angebot für Kinder über 3 Jahren zu bieten: Der Kindergarten St. Maria von der katholischen Kirche und die beiden evangelischen Kindergärten Martin-Luther und Dietrich-Bonhoefer runden das Angebot ab.

Nicht zu vergessen das Betreuungsangebot des Kinderschutzbundes. In der Kinderkrippe „Zwergenstube“ werden Kinder unter 3 Jahren liebevoll betreut.



**Ort** – Stadthaus,  
Nebengebäude

**Leitung** – Frau Niedziela  
Anmeldung nach telefonischer  
Terminvereinbarung

**Mehr Infos** – Frau Niedziela,  
06258 1081421 oder  
fabienne.niedziela@  
gernsheim.de

## › Peter-Schöffer-Schule

### Für Kinder der Peter-Schöffer-Schule und deren Eltern

Die Peter-Schöffer-Schule ist eine ganztägig arbeitende Grundschule und Teilnehmer am Pakt für den Nachmittag, wodurch zusätzliche Lehrerstunden in das Ganztagsangebot einfließen. Das Ganztagsangebot steht grundsätzlich allen Schülerinnen und Schülern unserer Schule offen. Die Eltern können zwischen unterschiedlichen Modulen wählen.

Das 18-köpfige Team des Ganztagsangebots der Peter-Schöffer-Schule bietet den Schülerinnen und Schülern in Zusammenarbeit mit den Lehrerinnen und Lehrern eine angenehme, leistungsfördernde Arbeitsumgebung und ermöglicht, das soziale Lernen in einem geschützten Raum und einer altersgemischten Gruppe.

**Termin** – Montag bis Freitag

**Zeit** – Frühbetreuung von 7:00 Uhr bis Schulschluss um 15.00 / 17:00 Uhr

**Ort** – Peter-Schöffer-Schule

**Beitrag** – Kosten auf Nachfrage

**Anmeldung** – nur mit Anmeldung

**Mehr Infos** – Sekretariat der Peter-Schöffer-Schule, Petra Reis-Gehlen





## › Soziale Gruppenarbeit beim Caritasnetzwerk Gernsheim

### Hausaufgabenbetreuung und Frauengruppe

Zu der Hausaufgabenbetreuung kommen Kinder im Grundschulalter. Es gibt zwei Gruppen à maximal 10 Kinder an zwei Nachmittagen. Die Kinder haben Zeit und Unterstützung von zwei Erwachsenen, um die Hausaufgaben zu erledigen. Danach besteht die Möglichkeit zum Spielen und Basteln. Zur Frauengruppe sind alle Frauen am Dienstagvormittag eingeladen. Verschiedene Akti-

vitäten wie Ausflüge, gemeinsames Kochen, Basteln oder „nur“ unterhalten stehen auf dem Programm.

**Termin** – Hausaufgabenbetreuung Montag und Mittwoch 15:00 bis 17:00Uhr, Dienstag und Donnerstag 15.00 bis 17.00 Uhr;

Frauengruppe  
Dienstag 09.30 bis 11.30Uhr  
**Ort** – Riedstr. 26,  
Caritasnetzwerk Gernsheim

**Leitung** –  
Frau Christine Heyl,  
Grundschullehrerin

**Beitrag** – Kostenfrei  
**Anmeldung** –  
Erforderlich, derzeit 4 freie Plätze,  
Warteliste nach Rücksprache

**Mehr Infos** –  
Frau Heyl,  
Telefon: 069 – 20000-410  
christine.hey@cv-offenbach.de



## › TagesKids Kreis Groß-Gerau

### Familiäre und liebevolle Betreuung für Ihr Kind im Alter von 0-3 Jahren

In Kindertagespflegefamilien mit maximal fünf Betreuungskindern wird Ihr Kind durch qualifizierte Kindertagespflegepersonen kompetent und entwicklungsgerecht betreut. Auf diese Weise kann Ihr Kind in einer kleinen

Gruppe mit großen Schritten die Welt entdecken.

**Termin** – Dienstag 09-12 Uhr  
und Mittwoch 14-18 Uhr

**Ort** – TagesKids-Büro Süd,  
Odenwaldring 33, Stockstadt /  
Rhein

**Kontakt** – Frau Dr. Melchior,  
Tel. 06158 184464 oder tages-  
kids-buerosued@kreisgg.de

**Beitrag** – Bitte erfragen – jede  
Familie ist antragsberechtigt

**Mehr Infos** – [www.kreisgg.de/  
tageskids](http://www.kreisgg.de/tageskids)



**BEGEGNUNG / BILDUNG**

Das Familienzentrum Gernsheim bietet Orte der Begegnung für alle Menschen von jung bis alt. Unser Netzwerk bietet verschiedene familienunterstützende und bildungsfördernde Angebote wie z. B. offene Spielangebote oder spezielle Angebote für Seniorinnen und Senioren. Wir bemühen uns, die Angebote und Aktivitäten möglichst kostengünstig und somit für alle Gernsheimer Bürgerinnen und Bürger anzubieten.



## › Krabbelgruppen Kinderschutzbund Ortsverband Ried e. V.

### Kennenlernen von anderen Eltern/Müttern und Babies/Kleinkindern

Wir bieten zweimal die Woche einen offenen Treff für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 12 Monaten & ab 12 Monaten an. Gerade in den ersten Monaten mit einem Baby ist der Austausch zwischen Eltern sehr wohlthuend und interessant. Die Eltern können sich in einem entspannten Rahmen treffen. Der offene Treff bietet Ihnen die Möglichkeit ganz flexibel nach den Schlafgewohnheiten Ihres Babys vorbeizukommen.

Spielzeug, Kletterelemente und Bobby Cars sind ausreichend vorhanden.

**Termin** – mittwochs 09:30 bis 11:00 Uhr (ab 12 Monate), freitags 09:30 bis 11:00 Uhr (0–12 Monate)

**Ort** – Pestalozziweg 1, 64579 Gernsheim

**Leitung** – Engagierte vor Ort

**Beitrag** – Ohne Eigenkosten

**Anmeldung** – Ohne Anmeldung / Offener Treff

### Mehr Infos –

Tel. 06258 833766  
[www.kinderschutzbund-ried.de](http://www.kinderschutzbund-ried.de)





## › Offener Begegnungstreff Familienzentrum Gernsheim

### Mensch sein, Leute treffen, Kreatives und Aktionen erleben

Besuchen Sie uns in der Riedstr. 24 und 26. Wir laden Sie gerne zu Kaffee oder Tee ein. Wenn Sie wollen, lernen Sie den Spielertreff der vier Ecken kennen. Eine Ecke im Haus der Vereine, Riedstr. 24, ist immer zum Erzählen und Kaffee und Tee trinken da. In den anderen Ecken gibt es Kartenspiele, Familienspiele oder Brettspiele oder das, was Sie interessiert. Wir gestalten gerne ein zusätzliches kreatives Ange-

bot von Eingeladenen für Gäste oder von Gästen für Gäste. Oder wenn Sie erst nach 17 Uhr kommen, können Sie zusätzlich auch den Lerntreff der Kreisvolkshochschule in der Riedstr. 26 oder das Angebot der Schatztruhe kennenlernen. Bei gutem Wetter findet der Spielertreff im Freien mit dem Café-Bike bei Schatztruhenatmosphäre in unserem Hof in der Riedstr. 26 statt.

**Termin** – 07.12.2022, 25.01. und 15.02.2023

**Zeit** – 15:00 bis 19:00 Uhr

**Ort** – Haus der Vereine, Riedstr. 24

**Leitung** – Engagiertenteams des Caritasnetzwerk

**Beitrag** – Keine Kosten für Sie / Dich

**Anmeldung** – keine

**Mehr Infos** – Beim Koordinator Familienzentrum und beim Caritasnetzwerk Gernsheim, Tel. 069 20000-410



## Sachspenden geben und nehmen

Lebensmittel, Kleidung und Haushaltsgegenstände müssen und sollten nicht weggeworfen werden, wenn sie noch gut sind. In dieser Haltung hat sich die Zusammenarbeit im Gernsheimer Hilfsnetzwerk zwischen Kinderschutzbund Ortsverband Ried e.V., dem Gemüse-Netzwerk e.V. und dem Caritasnetzwerk etabliert. Sachspenden in diesen drei Bereichen werden gesammelt und weitergegeben. Wenn Sie Gutes abgeben wollen oder Gutes finden und nachhaltig leben wollen, dann spenden Sie und schauen Sie bei unseren drei Organisationen und Angeboten vorbei, um Sachen / Lebensmittel mitzunehmen und zu retten.

Unterstützen Sie unsere Haltung des nachhaltigen, sozialen Weitergebens!



## › Peanuts – Second-Hand-Laden des Kinderschutzbundes Ried e.V.

### Sehr günstige Bekleidung für Babys, Kinder und Erwachsene

Im Peanuts ist jeder Kunde herzlich willkommen. Wir bieten eine große Auswahl an Bekleidung, Kinderspielzeug und vielem anderen rund ums Kind. Mit jedem Einkauf unterstützen Sie zu 100% den Kinderschutzbund und seine Projekte, leisten aber auch einen Beitrag zum nachhaltigen Umgang mit Kleidung. Besonders freuen wir uns aber, wenn wir mit unserem Angebot Familien beim Geldsparen helfen können.

Unseren Spendern danken wir ganz herzlich! Ihnen verdanken wir unser breites Angebot. Neue Spenden nehmen wir gerne während der Ladenöffnungszeiten entgegen. Falls Sie uns eine Spende überlassen möchten, bedenken Sie bitte, dass wir nur einwandfreie und gewaschene Bekleidung verkaufen können. Unser sehr engagiertes Team von ehrenamtlichen Helferinnen freut sich immer über Verstärkung!

**Termin** – Montag und Dienstag 09:30–11:30 und 16:00–18:00 Uhr; Mittwoch 09:30–11:30 Uhr; Donnerstag 15:00–17:00 Uhr; Freitag 09:30–11:30 Uhr  
**Ort** – Magdalenenstr. 31  
**Leitung** – Engagierte vor Ort  
**Beitrag** – Kleine Preise für Kleidung und Spielsachen  
**Mehr Infos** –  
Tel. 06258 – 833766  
[www.kinderschutzbund-ried.de/Peanuts/](http://www.kinderschutzbund-ried.de/Peanuts/)



## › Lebensmittel retten beim Gemüse-Netzwerk e.V.

### Gemeinsam und für Alle gegen Lebensmittelverschwendung

Das Gemüse-Netzwerk ist ein gemeinnütziger Verein, der sich mit ehrenamtlichen Helfern gegen Lebensmittelverschwendung einsetzt. Die von Betrieben abgeschriebenen und gespendeten Lebensmittel werden von uns unter anderem an verschiedene karitative Einrichtungen und Organisationen verteilt und dreimal pro Woche bei einer

Ausgabe kostenlos zur Verfügung gestellt. Wir setzen uns außerdem für Nachhaltigkeit und Umweltschutz ein, wir klären auf, animieren, laden ein und versuchen selbst ein Vorbild zu sein.

**Termin** – Ausgabe Dienstag, Freitag und Samstag

**Ort** – siehe Website des Netzwerks unter „Veranstaltungen“, dort auch Sonderausgaben

**Zeit** – Siehe Web oder Aushänge vor Ort in der Bleichstr. 25

**Leitung** – Engagierte vor Ort

**Beitrag** – Kostenfrei

**Anmeldung** – keine

**Mehr Infos** – Tel. 06258 5596680 o. WA 0151 27121494  
[www.gemuese-netzwerk.de](http://www.gemuese-netzwerk.de),  
[kontakt@gemuesenetzwerk.de](mailto:kontakt@gemuesenetzwerk.de)



## › Schatztruhe des Caritasnetzwerk Gernsheim

### Geben und nehmen – Nachhaltig leben

Haushaltsgegenstände, Geschirr, Babykleidung und Zubehör, sowie Spiele und Bücher aus zweiter Hand gespendet suchen ein neues Zuhause. Ein Engagiertenteam aus Ehrenamtlichen des Caritasnetzwerk nimmt gebrauchsfähige Sachspenden entgegen und betreibt die Schatztruhe nachhaltig,

sozial und voller Seele und freut sich vor allem, wenn Sie etwas finden zum weiteren Gebrauch.

**Termin** – jeden Mittwoch 17:30–19:00 Uhr, freitags 14:00–17:00 Uhr

**Ort** – Caritasnetzwerk Gernsheim, Riedstr. 26, Zugang über Hinterhof

**Leitung** – Engagiertenteam des Caritasnetzwerk

**Beitrag** – Für Einkaufskorb den Anerkennungsbeitrag von 1,00 €

**Anmeldung** – Ohne Anmeldung, Einzeleinlass nach Wartemarke

**Mehr Infos** – Caritasnetzwerk Gernsheim, 069 20000-410





## › Offener Jugendtreff

### Für Jugendliche ab 12 Jahren

Hier habt Ihr die Möglichkeit, Euch zu treffen, Musik zu hören, Euch zu unterhalten, Kicker oder Billard zu spielen, oder einfach Spaß zu haben.

Wir unterstützen Dich beim Verfassen von Bewerbungen und bei der Findung deines Berufsweges. Ebenfalls beraten wird Dich gerne in Sachen Schule und haben

immer ein offenes Ohr für jede Art von Angelegenheiten!

**Termin** – dienstags und donnerstags (dienstags nicht in Schulferien und an Feiertagen)

**Zeit** – dienstags 18:00-20:00 Uhr, donnerstags 17:00-20:00 Uhr

**Ort** – Alte Realschule Gernsheim (Jugendtreff)

**Leitung** – Mike Schumann oder



Chantal Klück

**Beitrag** – Kostenfrei

**Anmeldung** – keine

**Mehr Infos** – Mike Schumann,  
Tel. 06258 108-1431,  
mike.schumann@gernsheim.de  
Chantal Klück, 06258 108-1432,  
chantal.klueck@gernsheim.de



## › Teeniegruppe

### Für Teenies im Alter von 10 bis 14 Jahren

Du weißt nicht, was du in deiner Freizeit machen sollst?

In der Teeniegruppe hast Du, gemeinsam mit vielen anderen Teenies, die Möglichkeit, an einem gemeinsamen Programm teilzunehmen, welches von Dir selbst mitgestaltet werden kann. Gemeinsame Aktionen, wie basteln, kochen, backen oder auch

einmal einen Ausflug zu machen, gehören dabei genauso zum Programm wie das Ausprobieren von vielen neuen Spielen. Wir freuen uns auf Dich!

**Termin** – dienstags (nicht in Schulferien und an Feiertagen)

**Zeit** – 16:00-18:00 Uhr

**Ort** – Alte Realschule Gernsheim (Jugendtreff)

**Leitung** – Mike Schumann oder Chantal Klück

**Beitrag** – Kostenfrei

**Anmeldung** – keine

**Mehr Infos** – Mike Schumann,  
Tel. 06258 108-1431,  
mike.schumann@gernsheim.de  
Chantal Klück, 06258 108-1432,  
chantal.klueck@gernsheim.de



## › Girls Only! Mädchentreff

### Mädchen brauchen Raum! Hier im Mädchentreff darfst Du sein, wie Du bist!

Für Mädchen ab 10 Jahren.  
Du möchtest einen Ort nur für Mädchen\*? Dann bist Du im Mädchentreff genau richtig!  
Es warten auf dich:  
Coole Workshops, Bastelnachmittage, gemeinsames Kochen, lustige Ausflüge, Chillen mit

Freundinnen und vieles mehr!  
Hier bestimmst Du, was du tun möchtest!

**Termin** – Immer montags  
(ausgenommen der Schulferien und Feiertagen)

**Zeit** – 16:00–18:00 Uhr

**Ort** – Alte Realschule Gernsheim  
(Jugendtreff)

**Leitung** – Chantal Klück

**Beitrag** – Kostenfrei

**Anmeldung** – keine

**Mehr Infos** – Chantal Klück,  
06258 108-1432,  
chantal.klueck@gernsheim.de



## › An die Nähmaschine – fertig – los!

### Für Jugendliche ab 12 Jahren

Gemeinsam nähen wir weihnachtliche Deko und kleine Geschenke. Basic-Nähkenntnisse sind von Vorteil, aber kein Muss. Materialien und Schnittmuster sind vorhanden.

**Termin** – Samstag, den  
10.12.2022

**Zeit** – 10:00-13:00 Uhr

**Ort** – Riedstr. 26 (Familienzentrum / Caritasnetzwerk)

**Leitung** – Frau Carina Schmitt

**Beitrag** – Grundsätzlich kostenfrei, Materialkosten 5 € (Stoffe, Garn, Füllwatte); Sozialtarif mit Übernahme von 50 – 100% des Betrages möglich

**Anmeldung** – Anmeldung bei  
hallo@wirklich-tolle-seite.de oder  
familienzentrum-gernsheim@  
cv-offenbach.de



**Mehr Infos** – Carina Schmitt  
0160 93833342 oder  
Stefan Fritsch 01520 929 1768



## › Auszeitbus der Jugendpflege Gernsheim

### Für Kinder und Jugendliche in Gernsheim

Der Auszeitbus kommt aufgrund der hohen Nachfrage auch im November und Dezember weiterhin an die Skateranlage. Je nach Nachfrage wird das Angebot ab Januar weiter angeboten.

**Termin** – Immer mittwochs

**Zeit** – 15:00 bis 17:30 Uhr

**Ort** – Skateranlage

**Leitung** – Jugendpflege  
Gernsheim

**Beitrag** – kostenfrei

**Anmeldung** – keine notwendig

**Mehr Infos** – Herr Schumann,  
06258 108-1431





## › Seniorennachmittag der Ev. Kirchengemeinde Gernsheim

### Offenes Angebot für alle Seniorinnen und Senioren

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen bietet der Seniorennachmittag der ev. Kirche in Gernsheim an.

Wer nicht mehr so mobil ist und gerne kommen möchte, den holen wir auch von zu Hause ab und bringen Sie selbstverständ-

lich nach der Veranstaltung wieder heim.

**Termin** – Mittwochs (14-tägig), nächster Termin 07.12.2022

**Zeit** – Von 14:30 bis 16:30 Uhr

**Ort** – Zwingenberger Straße 11 (Ev. Gemeindehaus)

**Leitung** – Ev. Kirchengemeinde Gernsheim

**Beitrag** – kostenfrei

**Anmeldung** – Anmeldung nur notwendig für das Abholen

**Mehr Infos** – Ev. Pfarramt, 06258 3390



## › Förderverein für Alten,- Kranken,- und Familienhilfe e.V. Gernsheim

### Für pflegende Angehörige in Gernsheim

Angehörige zur pflegen kann sehr belastend sein. Im Treff für pflegende Angehörige können Sie sich austauschen und andere Betroffene kennenlernen.

**Termin** – 12.01. und 09.02.2023

**Zeit** – 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

**Ort** – Riedstraße 26

(Vereinshaus/Familienzentrum/ Caritasnetzwerk)

**Leitung** – Förderverein für Alten-, Kranken- und Familienhilfe e.V. Gernsheim

**Beitrag** – Kostenfrei

**Anmeldung** – keine

**Mehr Infos** – Herr Reis, 06258 2919





## › Ich werde mir meiner Stärken bewusst – Setzen Sie die Resilienzschlüssel bewusst ein

6-wöchiger Workshop mit Start am 30.11.2022

Unser Alltag ist geprägt von Veränderungen, neuen Herausforderungen, Schnellebigkeit, vielfältigen Wahlmöglichkeiten und Reizüberflutung.

Um darauf souverän reagieren zu können, benötigen wir eine innere Widerstandskraft, die uns Stabilität, Flexibilität und Gelassenheit schenkt.

Diese innere Widerstandskraft (RESILIENZ) können wir aktivieren und ausbauen. Es ist ungemein wichtig, dass wir uns unserer Stärken und Ressourcen bewusst sind und diese gezielt einsetzen können. Ihre Resilienz unterstützt Sie dabei, widrige Bedingungen im Arbeitsalltag, aber auch im privaten Bereich, positiv umzuwandeln, ohne dadurch geschwächt zu werden.

Wir benötigen trotz aller Hektik von außen eine Ruhe in uns, die uns über Lösungsmöglichkeiten und Gestaltungsalternativen nachdenken lässt und uns einen klaren Blick auf die Zukunft ermöglicht. Werden Sie zum Gestalter IHRER Zukunft und lassen Sie uns beginnen!

In unserer gemeinsamen Zeit lernen Sie Stress rechtzeitig zu erkennen, mit diesem umzugehen und ihn zu reduzieren. Sie bauen Ihre Kraft auf, statt sie zu verlieren. Sie lernen die 7 Resilienzschlüssel kennen und erfahren, wie diese Sie im Alltag und im Umgang mit Vorgesetzten, Kollegen, Familie und Freunden unterstützen und stärken.

**Termin** – Start 30.11.2022  
(weitere Termine 07.12./14.12./



11.01./18.01./25.01.2023)

**Zeit** – je von 19:30–21:30 Uhr

**Ort** – Haus der Vereine  
Gernsheim, Riedstr. 24

**Leitung** – Tanja Griebmann,  
Mediatorin und Resilienztrainerin

**Beitrag** – € 100,- (für alle  
6 Abende), Sozialtarif mit  
Übernahme von 50–100% des  
Teilnahmebetrages möglich

**Anmeldung** – Gewünscht per  
E-Mail: [caritasnetzwerk-gernsheim@cv-offenbach.de](mailto:caritasnetzwerk-gernsheim@cv-offenbach.de) oder  
[info@verstricktundverknotet.de](mailto:info@verstricktundverknotet.de)  
oder telefonisch

**Mehr Infos** – Herr Fritsch,  
Koordinationskraft Familien-  
zentrum, 069 20000-410  
Oder direkt bei Tanja Griebmann, 0176 53906437



## > Deutschlerner

### Wir lernen zusammen erstes Deutsch vor dem Zugang zum Integrationskurs

Für alle Neuangekommenen in Gernsheim ist das ein offener Lerntreff unter Anleitung von einer Gruppe von Ehrenamtlichen, die sich mit Unterstützung und Koordination des Caritasnetzwerks zusammengefunden haben. Die Lernenden werden in zwei Gruppen unterrichtet: Anfänger und fortgeschrittene Anfänger. Wegen des hohen Elternanteils unter den Lernenden gibt es zur Ermöglichung des Lernens eine dritte Gruppe zur Kinderbetreuung.

Die international zusammengesetzte Lerngruppe besteht im Wesentlichen aus Menschen aus der Ukraine und Afghanistan, die 2022 kamen. Alle Nationalitäten und Lernwilligen sind willkommen insbesondere auch Mütter, die oft noch keinen Zugang zum regulären Integrationskurs finden.

**Termin** – Jeden Samstag

**Zeit** – 10:00–12:00 Uhr

**Ort** – Treffpunkt vor der Peter-Schöffers-Schule, Schulstr. 1

**Leitung** – Engagiertenteam

**Beitrag** – Kostenfrei

**Anmeldung** – keine

**Mehr Infos** – Herr Fritsch als Ehrenamtskoordinator des Caritasnetzwerk Gernsheim:

Tel. 069 20000-410

stefan.fritsch@cv-offenbach.de



## › „Sport integriert Hessen“ Beratungsangebot für Gernsheim

### Wir beraten und unterstützen sozial Benachteiligte beim Zugang zum Sport

Als Sport-Coach-Tandem engagieren wir uns beim Landesprogramm „Sport integriert Hessen“ als Freiwillige der Schöfferstadt Gernsheim für Geflüchtete, Personen mit Migrationshintergrund und sozial benachteiligte Personen. Durch unser Engagement bei Veranstaltungen bauen wir uns nach dem Start unseres Ehrenamts im Sommer gerade ein lokales Netzwerk auf. Uns geht es darum, als Sportcoaches die Zielgruppe und Sportangebote zusammenzubringen und bei Fragen und Anliegen beim Zugang zum Sport bei den Vereinen beratend und unterstützend zur Seite zu stehen. Wir haben die Erfahrung gemacht, wie Sport bei der Integration und dem Ankommen in Gernsheim im Ried hilft.

Diese Erfahrung wollen wir weitergeben.

Wir bauen auch Freizeitsportangebote zum Ausprobieren und Kennenlernen auf und freuen uns, wenn wir im Netzwerk in Kontakt kommen und Du uns ansprichst/Sie uns ansprechen.

**Termin** – Individuelle Terminvereinbarung; Treffen zum Kennenlernen oder Beratung im Caritasnetzwerk Gernsheim möglich.

**Ort** – Nach Vereinbarung oder bei Freizeitsportangebote, sobald Angebote fertig und freie Zeiten in Hallen gefunden.

**Leitung** – Abd Al Salam Al Nabshi und Patrick Seemann

**Beitrag** – Beitragsfrei, Beiträge erst nach Ankommen in Vereinen, Hilfe bei Beantragung von Leistungen über

Bildung & Teilhabe-Pakete im Netzwerk möglich.

**Anmeldung** – Melde Dich/melden Sie sich bei Unterstützungsbedarf oder Vernetzungswunsch

**Mehr Infos** – Herr Patrick Seemann, 0176 30417154 (14:00–20:00 Uhr) oder Abd Al Salam Al Nabshi, 0176 40475886 (14:00–20:00 Uhr) oder bei Koordinationskraft des Familienzentrums Stefan Fritsch, 01520 9291768





# LEBEN & FEIERN



## Gemeinsam mit den Jahreszeiten leben und Feste feiern

Es gibt noch viel mehr kennenzulernen und zu erfahren in der Schöfferstadt Gernsheim als hier im Familienzentrumsprogramm für den Winter zusammengetragen werden konnte.

Bleiben Sie doch auf dem Laufenden, was in unserer Stadt angeboten wird. Informieren Sie sich doch regelmäßig über

- Aushänge in den Schaukästen des Stadthauses
- Zeitungen und Zeitschriften für das Ried

Oder online auf der Homepage der Schöfferstadt Gernsheim unter [www.gernsheim.de/sport-kultur-freizeit/veranstaltungen](http://www.gernsheim.de/sport-kultur-freizeit/veranstaltungen).

Dort finden Sie im Veranstaltungskalender noch mehr Angebote wie jetzt im Winter zur Jahreszeit

- bspw. Infos zum lebendigen Adventskalender, dem Neujahrskonzert oder den Fastnachtsveranstaltungen
- freie kostenlose Bewegungs- und Begegnungsangebote wie bspw. den Gemarkungsrundgang
- die nächsten größeren Ereignisse wie am ersten Adventswochenende den Weihnachtsmarkt rund um das Stadthaus und das Senioren-Adventscafé in der Stadthalle am 03.12.2022

**Tipp: Wenn Sie wollen, dass mehr Menschen in Gernsheim zusammen kommen, dann denken Sie als Gruppe/Verein doch an die Anmeldung bei der Stadt für den Veranstaltungskalender.**

**Kontakt** – Vivien Fischer, 06258 108-1402, [vivien.fischer@gernsheim.de](mailto:vivien.fischer@gernsheim.de)

## › Ansprechpersonen und Kontaktdaten des Familienzentrums Gernsheim

Nun ist das Familienzentrum Gernsheim gestartet – und das ist unser Logo:



FÜR ALLE – MIT ALLEN –  
ÜBERALL:

Das bedeutet, dass alle angesprochen sind und mitmachen, sich beteiligen können.

Mit unserem ersten Programmheft haben wir sicher nur einen Teil der Angebote in Gernsheim abbilden können.

Das kann mit Ihnen zusammen noch besser werden. Wenden Sie sich gerne an uns mit Ihren Anregungen.

Überall heißt auch, dass wir im Stadtgebiet zahlreiche Veranstaltungsorte haben wie umseitig auf der letzten Seite illustriert. Gerne entdecken wir mit Ihnen auch neue Angebote und Orte. Laden Sie uns gerne ein oder kommen Sie zu uns. Wir können Sie auch mit dem Café-Bike besuchen. Dann können Sie auch Förderer, oder Veranstaltungsort für Angebote des Familienzentrums werden.

### **Koordination Familienzentrum**

Caritasverband  
Offenbach e.V.  
Caritasnetzwerk  
Gernsheim  
Riedstr. 26  
64579 Gernsheim

### **Koordinator Familienzentrum beim Caritasnetzwerk Gernsheim**

Stefan Fritsch  
Tel. 01520 929 1768  
familienzentrum-gernsheim@  
cv-offenbach.de

**Redaktionsschluss für  
das Frühlingsprogramm:  
08.02.2023**



## **Impressum**

### **Redaktion –**

Magistrat der Schöffersstadt  
Gernsheim und  
Caritasnetzwerk Gernsheim/  
Caritasverband Offenbach e. V.

### **Satz / Gestaltung –**

Michael Maxein – [www.typomax.de](http://www.typomax.de)

## **Fotonachweise –**

Titelbild: „AlexRaths“ bei istock

S. 04: Stefan Fritsch

S. 06: „coffeekai“ bei istock

S. 07: „CatLane“ bei istock

S. 08: „Choreograph“ bei istock

S. 10: „KatarzynaBialasiewicz“ bei istock

S. 12: „AlexRaths“ bei istock

S. 15: „eclipse\_images“ bei istock

S. 16: „stockfour“ bei istock

S. 19: „Chinnapong“ bei istock

S. 22: „SerrNovik“ bei istock

S. 23: „FatCamera“ bei istock

S. 26: „blackandbrightph“ bei istock

S. 27: „ivanastar“ bei istock

S. 28: „eclipse\_images“ bei istock

S. 32: „vgajic“ bei istock

S. 34: „SeventyFour“ bei istock

S. 35: „kieferpix“ bei istock

S. 36: „fizkes“ bei istock



# Familienzentrum Gernsheim

FÜR ALLE – MIT ALLEN – ÜBERALL

## Träger:



Schöfferstadt Gernsheim

## Koordination:

CARITASVERBAND  
Offenbach/Main e.V.



# Gernsheim

Auszeit e.V.  
Allmendfeld



 Familien  
zentrums-Orte

 Veranstaltungs-  
orte

