

Seniorenlotsen und  
Seniorenbegleiter im  
Lauterborn



Ehrenamtliche  
Helfer

Wir kümmern  
uns!



### **Wer sind wir?**

Ehrenamtliche Ansprechpartner, Wegweiser und Kümmerer für Seniorinnen und Senioren aus dem Stadtteil.

### **Was machen wir?**

Wir helfen in bürokratischen Angelegenheiten und in kleinen praktischen Dingen. Wir begleiten Sie zum Arzt oder erledigen Einkäufe. Wir zeigen Ihnen, wie Sie den Alltag durch einfache Hilfsmittel, technische Geräte oder Veränderungen in Ihrer Wohnung erleichtern können. Wir nennen Ihnen hilfreiche Adressen.

### **Wann sind wir da?**

Jeden Montag: 15:00 bis 17:00 Uhr  
Jeden Donnerstag: 10:00 bis 12:00 Uhr

### **Wo finden Sie uns?**

Richard-Wagner-Str. 95  
Stadtteilbüro Lauterborn  
Wer ist Ansprechpartnerin?  
Ingrid Wittfeld, „Gut leben und altern im Lauterborn“  
Telefon: 069 84005-162 mobil: 01520-9291513  
E-Mail: [ingrid.wittfeld@cv-offenbach.de](mailto:ingrid.wittfeld@cv-offenbach.de)