



Ansprechpartner*innen:

Thi Anh-Thu Duong, Peter Fett, Monika Karst,
Karen Schulze, Johanna Sinsel, Annette Wolfarth



Caritaszentrum Rüsselsheim St. Georg

Goethestraße 2
65428 Rüsselsheim

Telefon (0 61 42) 330 90 - 0
Telefax (0 61 42) 330 90 - 613

E-Mail: caritaszentrum-st.georg
@cv-offenbach.de



**Buslinien L1, L72, L31, L51 oder L 52
bis Haltestelle Schillerstraße.**



Caritaszentrum Rüsselsheim Dicker Busch

Virchowstraße 23
65428 Rüsselsheim

Telefon (0 61 42) 40 96 7- 0
Telefax (0 61 42) 40 96 7- 440

E-Mail: caritaszentrum-dicker-busch
@cv-offenbach.de



**Buslinien L41, L42, L 51
bis Haltestelle Liebigstraße.**

CARITASVERBAND
Offenbach/Main e.V.



**Caritaszentrum
Rüsselsheim**

PsychoSoziale Kontakt- und Beratungsstelle

für Menschen mit psychischen Erkrankungen
und deren Angehörige



**PROGRAMM
Mai/Juni 2024**

Begegnung - Beratung - Hilfe

Das Hilfsangebot der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB) umfasst die Beratung und Begleitung von Einzelpersonen, Paaren und Familien. Befinden Sie sich in einer seelischen Krise? Leiden Sie an einer psychischen Erkrankung? Sind Sie Angehörige*r, Freund*in oder Bekannte*r eines psychisch kranken Menschen und fühlen sich überfordert? Benötigen Sie Hilfe bei Behandlungsmöglichkeiten und Behördenangelegenheiten?

Die Beratung und Gruppenangebote finden Sie im Haus St. Georg in der Goethestr. 2 / Ecke Schillerstraße.

CAFÉ WUNDERBAR - jede Woche

Dienstag	10:00-12:00	Offenes Café mit Frühstück
Donnerstag	16:00-18:00	Offenes Café mit Kaffee und Kuchen
Do. 30.05.	13:00-16:00	BP Stand auf dem Pfarrfest St. Georg (Fronleichnam)

BESCHÄFTIGUNGSPROJEKT (BP) - jede Woche

Montag	10:00-12:00
Freitag	10:00-12:00
Interessierte können einen Probetermin vereinbaren.	

MARKTSTAND DICKER BUSCH - in geraden Wochen

Donnerstag	09:00-12:00	02.05. / 13.06. / 27.06.
Do. 16.05.	entfällt	Betriebsausflug Werkstatt - siehe Extras

GRUPPENANGEBOTE

Kochgruppe	bitte anmelden
Mi 08.05. 11:00 Uhr	
Mi 12.06. 11:00 Uhr	

Kleine Fahrradtour	Mittwoch 14:00 Uhr
05.06.	bitte anmelden

Achtsamkeits-spaziergang	Mittwoch 14:00 Uhr
15.05.	

Musik & Singen	Donnerstag 15:00 Uhr
Café Wunderbar	
09.05. 17:00, siehe Extras	
06.06. 15:00	

Entspannung	Freitag 14:00 Uhr
Gruppenraum 1. Stock	
24.05. / 14.06.	bitte anmelden

SELBSTHILFEGRUPPEN UND FREIZEITANGEBOT (Eigenregie)

Stricktreff	Montag 15:30 Uhr	Offene Malgruppe
jede Woche	Café Wunderbar	Info im Café Wunderbar!
Bitte Infos erfragen		
Skattreff	Dienstag 13:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Emotion Anonymous (EA)
jede Woche	Café Wunderbar	Dienstag 18:20- 20:00
		jede Woche
		Café Wunderbar
		bitte anmelden
		bei Erika Tel. 06142-13323
Cafétreff Raunheim	Mittwoch 14:30 Uhr	Sonntagscafé
22.05. und 26.06.		Sonntag 10:00 Uhr
Eisdiele im Stadtzentrum		05.05. und 09.06.
		Eiscafé San Marco, Bahnhofstraße

EXTRA- UND KULTURTREFF

Do 09.05.	16:30	Cafétreff „Schräge Lieder im Abendrot“
Christi		Musik im Café Wunderbar im Rahmen des BelR Musikfestivals
Himmelfahrt	17:00	Singen & Trommeln
	17:45	Kleines Konzert & Fingerfood
Do 16.05.	09:00-14:00	Betriebsausflug der Werkstatt
		nach Mainz zum MAL-WERK bitte anmelden
		Nähere Infos siehe Aushang in der Werkstatt
Do 16.05.	16:00	Grillen im Garten - Café Wunderbar
Sa 18.05. bis 25.05.		„Kunst in Depressionen“
		Ausstellung im Rollwerk Rüsselsheim
Mi 22.05.		Texte & Poetry Slam zum Thema Depression
		im Rollwerk Rüsselsheim bitte anmelden
		Treffpunkt: Café Wunderbar
Do 23.05.	19:00	„Umgang mit Depressionen“ - Vortrag vom „Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau“ im Rollwerk
Do 30.05.	Fronleichnam	Cafétreff beim Pfarrfest St. Georg mit BP Stand
So 02.06.	11:30	„Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau“ lädt ein zum 11. Lauf gegen Depression
		in der Grünanlage Fasanerie Groß-Gerau
		Nähere Infos und Anmeldung unter www.bgd-gg.de
Do 06.06.	16:00	Grillen im Garten - Café Wunderbar
Fr 07.06.	15:00-18:00	Familien- und Nachbarschaftsfest im Berliner Viertel
		Infostand der PSKB
Mo 10.06.	14:30	Singen in der Altenwohnanlage Gewobau
		Faulbruchstraße