



#### Ansprechpartner\*innen:

Thi Anh-Thu Duong, Peter Fett, Monika Karst, Sabrina Schlesinger,  
Karen Schulze, Johanna Sinsel, Annette Wolfarth



#### Caritaszentrum Rüsselsheim St. Georg

Goethestraße 2  
65428 Rüsselsheim

Telefon (0 61 42) 330 90 - 0  
Telefax (0 61 42) 330 90 - 613

E-Mail: caritaszentrum-st.georg  
@cv-offenbach.de



**Buslinien L1, L72, L31, L51 oder L 52  
bis Haltestelle Schillerstraße.**



#### Caritaszentrum Rüsselsheim Dicker Busch

Virchowstraße 23  
65428 Rüsselsheim

Telefon (0 61 42) 40 96 7- 0  
Telefax (0 61 42) 40 96 7- 440

E-Mail: caritaszentrum-dicker-busch  
@cv-offenbach.de



**Buslinien L41, L42, L 51  
bis Haltestelle Liebigstraße.**

CARITASVERBAND  
Offenbach/Main e.V.



**Caritaszentrum  
Rüsselsheim**

## PsychoSoziale Kontakt- und Beratungsstelle

für Menschen mit psychischen Erkrankungen  
und deren Angehörige



**PROGRAMM  
März/April 2021**

**Begegnung - Beratung - Hilfe**

*Alle Gruppenangebote finden unter Beachtung der aktuellen Hygienevorschriften statt!*

Das Hilfsangebot der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB) umfasst die Beratung und Begleitung von Einzelpersonen, Paaren und Familien. Befinden Sie sich in einer seelischen Krise? Leiden Sie an einer psychischen Erkrankung? Sind Sie Angehörige\*r, Freund\*in oder Bekannte\*r eines psychisch kranken Menschen und fühlen sich überfordert? Benötigen Sie Hilfe bei Behandlungsmöglichkeiten und Behördenangelegenheiten?

Die Beratung und Gruppenangebote finden Sie im Haus St. Georg in der Goethestr. 2 / Ecke Schillerstraße.

### CAFÉ WUNDERBAR

<b>Dienstag</b>	<b>Offenes Café mit Frühstück</b>	<b>10 - 12 Uhr</b>
	<b>Begrenzte Plätze</b> Bitte Aushang beachten!	
<b>Donnerstag</b>	<b>Offenes Café mit Kaffee und Kuchen</b>	<b>16 - 18 Uhr</b>
	<b>Begrenzte Plätze</b> Bitte Aushang beachten!	
<b>Dienstag</b>	<b>Offenes seelsorgerisches Angebot</b>	
1. Di. im Monat	David Hüser, Pastoralreferent	
02.03.21		
06.04.21		

### BESCHÄFTIGUNGSPROJEKT (BP)

<b>Montag</b>	jede Woche	<b>10 - 12 Uhr</b>
<b>Freitag</b>	jede Woche	<b>10 - 12 Uhr</b>
	Interessierte können einen Schnuppertermin vereinbaren.	<b>Begrenzte Plätze</b>
<b>Donnerstag</b>	Marktstand Dicker Busch (in geraden Wochen) 11.03. / 25.03. / 08.04. / 22.04.	<b>9 - 12 Uhr</b>

### GRUPPENANGEBOTE

<b>Kochgruppe</b>	<b>Montag</b> <b>11:00 Uhr</b>	<b>Musik &amp; Singen</b>	<b>Donnerstag</b> <b>15:00 Uhr</b>
<b>Aushang beachten</b>		<b>Aushang beachten</b>	
		<b>Entspannung</b>	<b>Freitag</b> <b>14:00 Uhr</b>
		Gruppenraum 1. Stock	
		26.03. und 23.04.	

### SELBSTHILFEGRUPPEN UND FREIZEITANGEBOT (Eigenregie)

<b>Skattreff</b>	<b>Montag 13:00 Uhr</b>	<b>Stricktreff</b>	<b>Montag 15:30 Uhr</b>
<b>Aushang beachten</b>	Café Wunderbar	<b>Aushang beachten</b>	Café Wunderbar
<b>Café-Frühstückstreff</b>	<b>Dienstag</b> <b>10:00 Uhr</b>	<b>Selbsthilfegruppe</b>	<b>Dienstag</b> <b>18:20- 20:00</b>
<b>RentnerInnentreff</b>		Emotion Anonymous (EA)	
<b>Aushang beachten</b>	Café Wunderbar	<b>jede Woche</b>	Café Wunderbar
<b>Walkinggruppe</b>	<b>Mittwoch</b> <b>14:30 Uhr</b>	<b>Gitarrengruppe</b>	<b>Mittwoch</b> <b>17:00 Uhr</b>
<b>Aushang beachten</b>		<b>Aushang beachten</b>	
	Treffpunkt: Parkplatz Horlachgraben		
<b>Cafétreff Raunheim</b>	<b>Mittwoch</b> <b>10:00 Uhr</b>	<b>Sonntagscafé</b>	<b>Sonntag</b> <b>10:00 Uhr</b>
<b>Pause</b>		<b>Aushang beachten</b>	
<b>Recovery-Gruppe</b>	<b>Donnerstag</b> <b>18:30-20:30</b>		
14-tägig			
Interessenten und Termine auf Anfrage			

### EXTRA- UND KULTURTREFF

**ACHTUNG!** Evtl. gibt es noch weitere Angebote im März und April 2021!  
Bitte achten Sie auf die Aushänge im Café Wunderbar!