



PRESSEMELDUNG

21. Juni 2022

Neues viertägiges Kursangebot im Juli für Paare:

„So verbessern Sie Ihre Kommunikation als Paar“

Termine: **4-tägiger Kurs an zwei Wochenenden im Juli 2022:**

Freitag 8. Juli von 16:30 – 21:30 Uhr

Samstag 9. Juli von 9:00 – 18:30 Uhr

Freitag 15. Juli von 16:30 – 21:30 Uhr

Samstag 16. Juli von 9:00 – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: **Schönstattzentrum Weiskirchen**
63110 Rodgau Weiskirchen, Pommernstraße 13

Dozentinnen: **Elisabeth Zielonka**, zertifizierte Mediatorin, Referentin und Kursleiterin im Bereich Elternbildung und Kommunikation;
Maria Ehrhardt, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Kommunikationstrainerin

Kosten: **Pro Paar für die 4 Trainingstage: Euro 240,-**
(inkl. Abend- bzw. Mittagessen, Kaffee und Kuchen sowie Kaltgetränke)

Veranstalter: **Beratungszentrum Ost**, Puisseauxplatz 1, 63110 Rodgau Nieder-Roden,
in Kooperation mit dem Bistum Mainz

Anmeldung: Bei Frau Sybille Schilling, Leiterin Beratungszentrum Ost,
E-Mail: sybille.schilling@cv-offenbach.de

Ostkreis Offenbach. Gute Kommunikation ist der Schlüssel für eine glückliche Beziehung. Und daran können Paare gemeinsam arbeiten. Wie man seine Kommunikation in der Partnerschaft konkret verbessern kann, vermittelt ein viertägiges „KEK-Kommunikationstraining“, das das Beratungszentrum Ost an zwei Wochenenden im Juli anbietet. „KEK“ steht für „Konstruktive Ehe und Kommunikation“. Dieser zertifizierte Kurs wendet sich an Menschen, die sich vom Partner oder der Partnerin in Gesprächen nicht richtig verstanden fühlen und in der Partnerschaft immer häufiger Streitgespräche führen, ohne zu einer Lösung zu finden. Und die gemeinsam lernen möchten, wie Kommunikation gelingen kann.

Es geht darum

- sich so auszudrücken, dass das Gemeinte richtig ankommt
- so zuzuhören, dass man besser versteht, was der/die andere meint
- mit Ich-Botschaften zu kommunizieren
- wie man auch im Streit beim Thema bleiben kann
- warum Verallgemeinerungen Gift für die Paarkommunikation sind
- was ein einfaches Nicken bewirken kann
- wie man dem Partner/der Partnerin bessere Fragen stellen kann

Durchgeführt wird der Kurs von einem erfahrenen Coaching-Duo. Der Kurs ist auf vier Paare beschränkt. Um zeitnahe Anmeldung wird gebeten.

Für Fragen zum Kurs und zur Anmeldung steht die Leiterin des Beratungszentrums Ost, Frau Sybille Schilling, zur Verfügung unter der Rufnummer 06106-66009-14. Anmeldung bitte per Mail an: sybille.schilling@cv-offenbach.de

Pressekontakt:

*Sabine Schilha
Caritasverband Offenbach/Main e.V.
- Geschäftsstelle -
Schumannstraße 182
63069 Offenbach am Main*

*Tel. mobil: 0152 / 09 29 17 61
E-Mail: sabine.schilha@cv-offenbach.de
www.caritas-offenbach.de*