



Stand: Mai 2018

Kleine Helferlein für den Alltag im Alter

Wie dieser Katalog entstand

Im Jahr 2013 ließen sich 10 Rentnerinnen und Rentner für das Caritas-Projekt „Aktiv Altern im Lauterborn“ zu Seniorenlotsen ausbilden. Sie standen fortan älteren Bürgern des Stadtteils im Stadtteilbüro Lauterborn in offenen Sprechstunden für Fragen rund um das Alter zur Verfügung und lotsten bei Bedarf zu den richtigen Adressen weiter.

Im Jahr 2015 erweiterte sich das „Fachgebiet“ der Seniorenlotsen in Richtung „Hilfsmittel für den Alltag“ sowie „Maßnahmen der Wohnungsanpassung im Alter“. Ermöglicht wurde dies durch die Teilnahme an dem Programm „getup Hessen“, das vom Hessischen Sozialministerium in Kooperation mit den Pflegekassen für drei Jahre aufgelegt wurde.

Unser Ziel ist es, ein eigenständiges und selbstbestimmtes Leben in der häuslichen Umgebung möglichst lange zu erhalten.

Neben der Beratung unterstützen die Seniorenlotsen aber auch ganz praktisch in kleinen Dingen wie z. B. technischen Problemen, im Umgang mit Behörden, mit der Erledigung von Einkäufen oder durch die Begleitung zum Arzt.



Von links nach rechts:

Roswitha Behr, Jerko Javorovic, Lisa Hahn, Angela Michels, Gerlinde Pflug-Kisiel, Rosita Bektas, Richard Steckelberg und auf dem Sattel Ingrid Wittfeld, hauptamtliche Leiterin des Caritas-Projekts „Aktiv Altern im Lauterborn“

Mit unserem „CariMobil“ und dem Hilfsmittel-Koffer ziehen wir in den Sommermonaten durch das Quartier und stellen der älteren Bevölkerung die Artikel praktisch vor.

Auf dem Bild fehlen:
Dagmar Salzmann und Ulrich Krause



Wir wünschen Ihnen nun viel Spaß beim Stöbern!

Hinweise

- ❖ Dieser Katalog beinhaltet eine kleine Auswahl der schier unerschöpflichen Vielfalt, die der Markt an Hilfsmitteln bietet.
- ❖ Bei jedem Artikel haben wir die Bezugsquelle angegeben. Wir bevorzugen dabei lokale Anbieter wie z. B. das Sanitätshaus in der Nähe. Dennoch sind manche Artikel nur über den Versandhandel zu beziehen.
- ❖ Leider ändern sich die Preise im Laufe der Zeit und es kommt auch schon einmal vor, dass ein Artikel zeitweise vergriffen ist oder sogar ganz aus dem Sortiment genommen wird. Wir überprüfen und aktualisieren diesen Katalog regelmäßig einmal im Jahr.
- ❖ Gerne sind wir Ihnen bei dem Einkauf oder der Bestellung behilflich.
- ❖ Wir freuen uns über Ihre Einschätzung zu den Artikeln. Auch nehmen wir gerne Ihre Anregungen für weitere kleine Helferlein für den Alltag im Alter auf – schließlich sind Sie die Expertin oder der Experte!
- ❖ Gerne können Sie auch den einen oder anderen Artikel für ein paar Tage ausleihen und zu Hause in Ruhe testen.

So erreichen Sie uns:

Telefonisch: Ingrid Wittfeld (Projektleiterin) 069 – 84005 - 162

Per mail: info@seniorenlotsen-lauterborn.de

oder: ingrid.wittfeld@cv-offenbach.de

Oder Sie kommen einmal zu den **Sprechstunden der Seniorenlotsen** im Stadtteilbüro Offenbach-Lauterborn in der Richard-Wagner-Str. 95.

Dort können Sie sich auch alle Artikel anschauen:

montags von 15 bis 17 Uhr

donnerstags von 10 bis 12 Uhr

CARITASVERBAND
Offenbach/Main e.V.



DAMIT LEBEN GELINGT

INHALT

Haushalt

Artikel	Preis	Seite	Artikel	Preis	Seite
Anti-Rutsch-Unterlage	€ 8,80	6	Greifhilfe	€ 22,50	11
Einhandtablett mit Klappgriff	€ 39,57	6	Greifhilfe m. Magnet u. Haken	€ 14,90	11
Anti-Rutsch-Tablett	€ 12,87	6	Griffhilfe–Tellergriff “Coolhand”	€ 15,45	11
Kehrgarnitur ab	€ 15,00	7	Kartoffelschäler ab	€ 8,20	12
Easi-Grip Tischschere für Einhänder	€ 16,95	7	Tellereinfassung	€ 6,95	12
Zugring - Dosenöffner	€ 4,94	8	Teller mit Schräglage	€ 31,50	12
Elektrischer Dosenöffner ab	€ 14,99	8	Schale mit Schräglage	€ 17,50	13
Flaschenöffner Drehverschl.	€ 3,99	9	Thermobecher	€ 7,90	13
Deckelabschrauber	€ 19,95	9	Trinkaufsatz	€ 3,50	13
Öffner für größere Deckel	€ 12,99	10	Besteck „Good Grips“ je	€ 15,50	14
Überkochschutz	€ 29,00	10	Bügeleisen m. Abschaltautomat.	€ 44,99	14

Kleidung

Artikel	Preis	Seite	Artikel	Preis	Seite
Anziehhilfe Kompressionsstrümpfe ab	€ 29,95	15	Reißverschluss-Zipper	€ 3,92	16
Strumpfanzieher	€ 9,36	16	Schuhanzieher lang	€ 22,90	16
Knöpfhilfe	€ 10,80	16			

Gesundheit – Fitness im Alter

Artikel	Preis	Seite	Artikel	Preis	Seite
Blutdruckmessgerät ab	€ 49,98	17	Handtrainer „Ergo“	€ 10,95	20
Medikamente-Box ab	€ 8,58	17	Expander-Ring Jelly	€ 5,95	20
Tabletten-Zerteiler	€ 7,50	18	Finger-Hand-Trainer Flex-Ion	€ 19,95	21
Infrarot-Fieberthermometer	€ 39,95	18	Handtrainer	€ 6,95	21
Handtrainer „Handgrip“	€ 19,95	19	Igelball in 2 Größen ab	€ 3,95	21
Feder-Handtrainer, leicht	€ 12,95	19	Venentrainer, aufblasbar	€ 13,50	22
Ring-Handtrainer 5 kg	€ 11,95	19	Sprechende Waage ab	€ 34,99	22
Handtrainer „Handmaster“	€ 25,95	20	Fußmassageroller	€ 29,90	23

Körperpflege

Artikel	Preis	Seite	Artikel	Preis	Seite
Shampoo-Cap	€ 3,99	23	Beauty- Artikel einzeln:	div.	25-26
Fußbürste	€ 31,90	24	Lupen-Pinzette mit LED-Licht	€ 12,50	265
Körperpflege Beauty im SET	€ 48,00	24	Nagelbürste mit Saugnäpfen	€ 5,80	26

Wohnung

Artikel	Preis	Seite	Artikel	Preis	Seite
Türklinken-Memo	€ 13,95	27	Schlüsseldrehhilfe	€ 14,90	28
Türspion	€ 63,02	27	Möbelerhöhung	€ 26,68	30
Sprechende Uhr (Anhänger)	€ 15,89	28	Markierungs-/Sicherheitsband	€ 8,95	30
Telefon-Klingeltonverstärker	€ 29,95	28	Schlüsselanhänger/Suchfunktion	€ 29,99	29

Licht

Artikel	Preis	Seite	Artikel	Preis	Seite
Nachtlicht m. Bewegungsmelder	€ 12,99	30	Steckdosenlicht mit Zwischenstecker	€ 10,85	31
Steckdosenlicht	€ 6,95	31	Nachtlicht warm-weiß	€ 14,99	32
Dekoratives Nachtlicht	€ 12,95	31	LED-Leucht-Lupe	€ 12,95	32

Kommunikation - Freizeit - Spiel

Artikel	Preis	Seite	Artikel	Preis	Seite
Handy	€ 113,50	34	Freihand-/Umhänge-Lupe	€ 22,90	35
Spezial-Kugelschreiber	€ 9,40	34	Grosstastentelefon/6 Bilder	€ 69,99	33
Rheuma-Kugelschreiber	€ 5,93	34	Seniorentelefon/3 Bilder	€ 28,45	33

Mobilität

Artikel	Preis	Seite	Artikel	Preis	Seite
Krückenkapsel	€ 4,96	36	Autoausstiegshilfe Metro	€ 29,95	37
Eiskralle für Gehstock	€ 9,95	36	Flexibler Drehsitz	€ 29,90	37
			Beleuchtung für Rollator	€ 38,00	36

Unsere Bezugsquellen finden Sie auf den Seiten 38 und 39.

HAUSHALT

Anti-Rutsch Unterlage € 10,66

Anti-Rutsch-Unterlage rund, Dycem,

19cm, (auch in rechteckig erhältlich)
R46F4 19 AA6812b Alltagshilfen



Einhandtablett mit Klappgriff € 39,57

R1F1 AH5815 Alltagshilfen



Anti-Rutsch-Tablett € 12,87

R2F1 AH34255 Alltagshilfen



Das Tablett mit Antirutschoberfläche verhindert das Verrutschen von Gegenständen und erleichtert deren Transport.

Kehrgarnitur mit langem Stiel ab € 15,00

Lieferant: z. B. Otto-Versand



Easi-Grip Tischschere für Einhänder € 16,95



Lieferant: Santec
Hersteller Rehaforum Meical
Product 06428839
<http://www.rehaforum.de/Ess-Trink-und-Kuechenhilfen/Scheren/Easi-Grip-Tischschere-fuer-Einhaender.html>

Dosenöffnerhilfe – Zugring € 4,94

R2F7 AH178 Alltagshilfen



Elektrischer Dosenöffner ab € 14,99

www.westfalia.de/shops/haushalt



„One Touch“ – elektrischer Dosenöffner. Öffnet automatisch und ohne Kraftaufwand. Setzen Sie den Öffner einfach oben auf die Dose, auf Knopfdruck starten Sie den Dreh- und Schneidvorgang – schon wird der obere Teil der Dose sauber abgeschnitten. Dosenöffner mit dem Deckel zusammen anheben – fertig.

Lieferant

BRUNO BADER GmbH + Co. KG

19,99 €



Flaschen-Öffner

Drehverschluss-Öffner „Sunny“

€ 3,99



Nur für PET-Flaschen geeignet!
Funktioniert ganz einfach: Öffner auf den
Flaschenverschluss setzen und leicht
drehen. Material: Kunststoff.

Lieferant: z. B. Kaufhof Galeria
Hersteller: Koziol

Homecraft Deckelabschrauber zum Befestigen € 19,95

Versteckter Kraftprotz

Art.-Nr.

091096023

Deckelabschrauber für Personen, die nur eine Hand zur Verfügung haben. Er wird an die Unterseite eines Regals oder Küchenschrankes montiert. Das aufzuschraubende Behältnis wird mit der Deckelseite so weit in das schmal zulaufende Ende geschoben, bis der Deckel festen Halt hat und durch Drehen des Glases gelöst werden kann. Geeignet für Drehverschlüsse mit Ø 2,5–7,5 cm. Lieferung ohne Befestigungsmaterial.



Artikelnummer 405010000

Zu kaufen: <https://www.sanivita.de>

Deckelöffner Ergofix ComfortLine € 12,99



Leifheit 3120

neue Technik ermöglicht das Öffnen von Deckeln, Flaschen und Tuben ohne Kraftaufwand

- handlicher Griff, der sich beim Öffnen des Deckels nicht spreizt
- auf alle Deckel bis 10 cm stufenlos einstellbar

Gekauft wurde er von uns bei

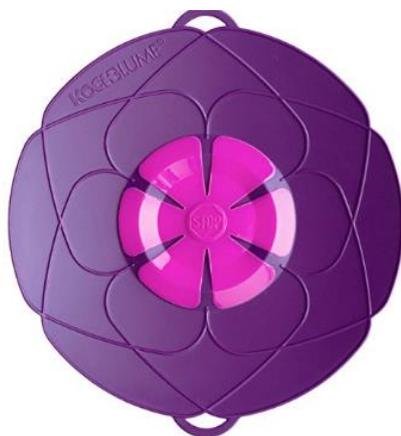
OBI.

Bunte Kochblume Überkochschutz purple mittel - Ø 29,0

Preis: EUR 23,55

Nie mehr Überkochen dank der KOCHBLUME. Die KOCHBLUME ist der geniale Überkochschutz!

Einfach auf den Topf gelegt, fängt sie überkochenden Schaum oder Flüssigkeit auf und gibt diese zurück in den Topf. Für Milch, Kartoffeln, Reis, Nudeln und all das, was beim Kochen schäumt. Dank der KOCHBLUME bleibt die Herdplatte sauber! Aber nicht nur das, die KOCHBLUME ist vielseitig einsetzbar und eignet sich z. B. auch zum Dämpfen von Gemüse.



Die KOCHBLUME ist Spülmaschinen-, Backofen- und Mikrowellenfest, temperaturbeständig bis 230 °C und besteht aus 100% Lebensmittelsilikon. Sie ist in verschiedenen Größen und Farben erhältlich: Klein (14-20cm Topfdurchmesser), Mittel (14-24cm Topfdurchmesser) und Groß (20-28cm Topfdurchmesser)

Funktionsweise: Zu Beginn des Kochvorgangs wird die KOCHBLUME mittig auf den Kochtopf gelegt. Hierbei ist zu beachten, dass die KOCHBLUME mindestens 2cm über den Topfrand übersteht. Sobald Schaum oder Flüssigkeit aufkocht öffnet sich die Blüte und fängt überkochende Flüssigkeit auf, und gibt diese später zurück in den Topf.

Gesehen bei
<https://www.amazon.de>

Greifhilfen

Greifhilfe € ab 22,50

Griplock homecraft® RevoReach, 66cm (22,50 €) oder 81 cm (24,50 €) Schneider & Piecha



Greifhilfe mit Magnet und Haken € 14,90



Auch als Ankleidehilfe verwendbar. Dank des integrierten kleinen Magneten „findet“ die Greifhilfe auch kleinere metallene Gegenstände wie Münzen. Die Zange ist um 360° C drehbar und erspart den Anwendern dadurch – möglicherweise schmerzhaft – Drehungen des Handgelenks. Einfache Bedienung durch Zughebel.

Gewicht: 0,2 kg. Maße: L (gesamt) 76 cm, Zangenöffnung : 10 cm, Grifflänge 12,5 cm.

Lieferant: Wehrfritz Artikel-Nr. 092549

Griffhilfe - Tellergriff „Coolhand“ € 15,45



Wertvolle Küchenhilfe im Alltag Ideal für Personen mit eingeschränkter Fingerfertigkeit, Arthritis, Arm- oder Handverletzungen. Geeignet für Rechts- und Linkshänder. Für Teller mit 8 mm starkem Rand. Praktisch, um Geschirr aus der Mikrowelle zu entnehmen. Der haftungssichere Griff mit Daumenmulde sorgt für einen sicheren Halt und eine Gewichtsverteilung auf die gesamte Hand. Material: Kunststoff, spülmaschinenfest bis 65 °C.

Lieferant: Wehrfritz Artikel-Nr. 017746 (zurzeit ausverkauft)

Kleine Helferlein für den Alltag im Alter

Kartoffelschäler ab € 8,20



€ 9,92

Lieferant: Alltagshilfen 24



€ 8,20

Dr. Becker Shop

Tellereinfassung € 6,95

homecraft® Incurve Tellereinfassung 091099167

PZN01334401657

49478 Schneider & Piecha



Alles bleibt auf dem Teller. Mit dieser Tellereinfassung kann nichts mehr vom Teller fallen. So können Sie bequem mit einer Hand essen.

Die Einfassung machen Sie mit drei Clips am Teller fest. Den Ring können Sie auch ins Restaurant mitnehmen.

Für Teller mit einem Durchmesser von 19 - 25,4 cm geeignet. Die Tellereinfassung ist spülmaschinenfest und mikrowellengeeignet

Teller mit Schräglage 31,50 €



Alternative zur Tellerranderhöhung
Selbstständig essen leichtgemacht. Die Teller haben einen schrägen Innenboden, so dass sich Speisen automatisch auf einer Seite sammeln und mit dem Löffel leichter aufzunehmen sind. Auch der Überhang erleichtert das Essen. Der Antirutschring auf der Unterseite verhindert ein Wegrutschen.

Material: Melamin, glasiert, spülmaschinenfest, nicht mikrowellengeeignet.

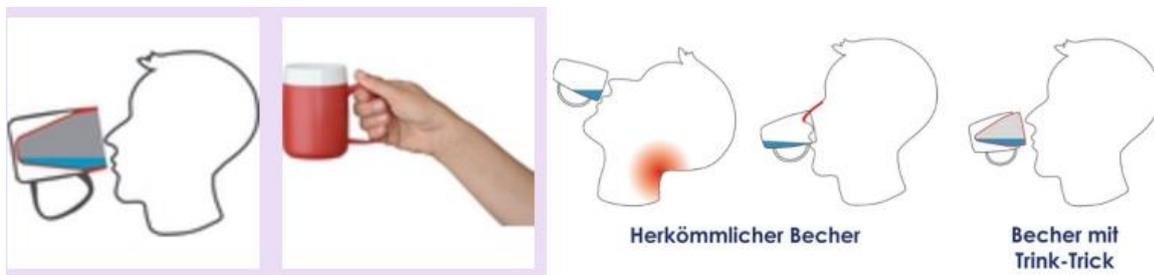
Schale mit Schräglage: 17,50 € (ohne Abbildung) Artikel: 146629100

Die Schale eignet sich für Nachspeisen oder Salate.

Teller: (Ø 26 cm, H 4 cm, Gewicht: 470 g):
Artikel: 146628100
Lieferanten: Schneider & Piecha

Thermobecher, rot-weiß € 7,90

Artikel: 146708 Wehrfritz



Stand sicher und gut zu halten. Durch den Griff mit der besonders breiten Ablagefläche für den Daumen kann der Becher besser festgehalten werden. Dank des konisch geformten Innenbeckers kann man trinken, ohne den Kopf in den Nacken zu legen. Der Becher hält Getränke lange warm oder kalt.

Material: Melamin, spülmaschinengeeignet.
Maße: H 10,9 cm, Ø 8,1 cm. Gewicht: 163 g. Füllmenge: 200 ml.

Trinkaufsatz mit kleiner Öffnung € 3,50

Artikel 147417 Wehrfritz



Erleichtert Bettlägerigen oder Menschen, die zittern, das Trinken. Passt zu Art.-Nr. 146708. (Thermobecher)

Besteck Good Grips



Biegsames Besteck mit ca. 3,5 cm breiten, angenehm zu greifenden, rutschfesten Handgriffen. Der Löffel kann außerdem beliebig oft nach links oder rechts gebogen, also individuell angepasst werden. Dadurch wird die Bewegung im Handgelenk minimiert.

Material: Edelstahl, Kunststoff.

Good Grips Esslöffel € 15,50

Artikel: 147427 Wehrfritz

Good Grips Messer € 15,50

Artikel: 147425 Wehrfritz

Good Grips Gabel € 15,50

Artikel: 147426 Wehrfritz

Auch bei Schneider & Piecha erhältlich.

Bügeleisen mit Abschaltautomatik

AEG 4Safety Plus € 44,99



Gefunden bei MediaMarkt

Es besitzt eine **dreifache Abschaltfunktion** und schaltet sich je nach Stand des Geräts nach unterschiedlichen Zeiträumen ab.

Wenn Sie das Bügeleisen aufrecht stehen lassen und nicht gebrauchen, wird es nach 8 Minuten automatisch abgeschaltet. Wenn es auf der Bügelsohle steht (bzw. liegt) oder versehentlich auf die Seite gefallen ist, wird es bereits nach 30 Sekunden automatisch abgestellt. Diese Abschaltautomatik ist besonders hilfreich, wenn Sie mal aus irgendeinem Grund das Dampfbügeleisen unbeabsichtigt stehen lassen sollten.

KLEIDUNG

Anziehhilfe für Kompressionsstrümpfe ab € 29,95

40.01.3021

Kassenversorgung

Schneider & Piecha oder Walz Vital



Legen Sie den Kompressionsstrumpf in den Einstiegsbügel ein. Die Strumpfspitze zeigt nach vorne. Schlagen Sie den oberen Rand des Strumpfs nach außen über den Schaftbogen. Streifen Sie den Strumpf so weit über den Einstiegsbügel, bis die Ferse über dem Bügelrand erscheint. Stellen Sie nun den medi Butler auf den Boden. Schlüpfen Sie mit den Zehen in die Fußspitze des Strumpfs. Nun können Sie mit dem Fuß in den festen Stand „durchtreten“. Bitte kontrollieren Sie, ob Fußspitze und Ferse richtig sitzen. Durch wiederholtes Ziehen und Nachgeben an beiden Haltegriffen können Sie den Strumpf bequem in Richtung Knie streifen. Unterhalb des Knies kippen Sie den medi Butler leicht nach hinten und stellen ihn zur Seite. Zum Schluss streifen Sie den Kompressionsstrumpf Stück für Stück nach oben bis das Gestrick gleichmäßig am Bein verteilt ist.

Anziehhilfe Strumpfanzieher € 9,36



Strumpfanzieher, Kunststoffschale, 23 cm

Alltagshilfen24

Knöpffilfe € 10,80



Butler Knopfschließer 80602004

202 48721 Schneider & Piecha

oder bei Alltagshilfen24 (5,98 € zzgl. Versand)

Reißverschluss-Zipper 6 Stück € 3,92

R9F2 AG1900 Alltagshilfen24



Die Reißverschlusshilfe erleichtert das Öffnen und Schließen von Jacken, Taschen oder Bekleidung. Mit den leicht zu befestigenden Zipperringen lassen sich Reißverschlüsse leicht öffnen und schließen.

Ideal geeignet für Personen mit Arthritis, Rheuma oder verminderter Beweglichkeit der Finger.

Schuhanzieher (gleichzeitig Strumpfausziehhilfe) € 22,90

Schuhanzieher, Extra, 54 cm

Mit Haken als Ausziehhilfe verwendbar 657 40024 Schneider & Piecha



GESUNDHEIT & FITNESS IM ALTER

Blutdruckmessgerät ab € 49,98

Visomat comfort 20/40

421 37531 Schneider & Piecha
Messung schon während des Aufpumpens



Herz-2040Die sanfte Blutdruckmessung. comfort 20/40 stoppt das Aufpumpen, sobald die Messwerte ermittelt sind. Es wird kein unnötiger Druck auf den Arm ausgeübt, was besonders angenehm für ältere Menschen ist. Zusätzlich wird die Messzeit dadurch verkürzt.

Tabletten Medikamentenbox ab € 8,58

Medikamentenbox Medi 7 Medikamenten-Dosierer für 7 Tage

Lieferant: z. B. Aponeo



Tabletten-Zerteiler € 7,50

Kunststoff, blau 11874999 Schneider & Piecha



promed Infrarot-Fieberthermometer IRT-60 € 39,95



- Berührungsfreies und sicheres Messen ohne Hautkontakt
- Messbereich Körper: 32,0 °C - 42,9 °C
- Messbereich Oberflächen: 0 °C - 60 °C
- Abschaltautomatik (nach 30 sek.)

Schneider & Piecha oder Otto-Versand

FITNESS

Handtrainer Fingerhantel "Handgrip" € 19,95



Artikel: 2152703 Sport-Thieme

Stufenlos einstellbar von 2 - 15 kg Fördert die Beweglichkeit der Finger. Rutschfeste Griffe Kräftigt Hand- und Unterarmmuskeln. Kräftigt Hand- und Unterarmmuskeln in Reha und Sport. Fördert die Beweglichkeit der Finger. Rutschfeste Griffe.

Feder-Handtrainer Leicht Gelb (leicht) € 12,95



Artikel: 2559100 Sport-Thieme

Der Sport-Thieme Feder-Handtrainer erzeugt den Widerstand über eine Feder zwischen den beiden Griffstücken. Die Griffe sind besonders ergonomisch geformt und rutschfest. Mit dem Handtrainer kräftigen Sie Ihre Hand- und Unterarmmuskulatur und verbessern auch die Beweglichkeit Ihrer Finger. Dabei ist er vielseitig einsetzbar, wie etwa in der Reha und Physiotherapie, beim Sporttraining oder als Trainingsgerät für zu Hause.

Farben und Stärken der Handtrainer:

Gelb – Leicht

Pink – Mittel

Blau – Schwer

Grau – Sehr schwer

Ring-Handtrainer 5 kg € 11,95



Artikel: W0-612142760 Sport-Thieme

Der Sportime Ring-Handtrainer für Therapie und Sport. Beim Sportime Ring-Handtrainer wird die Fingerbeugung gleichmäßig verteilt. Dank der unterschiedlichen Stärken, können Sie die Fingerkraft nach und nach aufbauen und individuell auf ihren Trainingsstand anpassen. Die Stärkenangaben in kg beziehen sich auf den Widerstand beim Zusammendrücken. in 5, 10 und 15 kg.

Kleine Helferlein für den Alltag im Alter

Handtrainer "Handmaster" € 22,95



Artikel: W 2-612081902 Sport-Thieme

Stärkt die Muskeln beim Öffnen der Hand und trainiert die Gegenbewegung zu den Handtrainern

Handtrainer "Ergo" € 10,95



Artikel 2081609 Sport-Thieme

Liegt optimal und angenehm weich in der Hand.

Kräftigt Finger, Hand und Unterarm.

Besonders hygienisch und langlebig.

Liegt optimal und angenehm weich in der Hand.

Ideal in Therapie und Reha

Festigkeitsgrad: weich

Expander-Ring Jelly € 5,95

Artikel: 148283 Wehrfritz



Klein und flexibel: Mit dem Jelly-Expander-Ring werden die oberen Extremitäten, Schultergürtel und Rücken sowie die Beinmuskulatur optimal trainiert. Die verstärkten, ergonomisch geformten, angerauten Griffe liegen perfekt in den Händen. Material: TPR-Kunststoff.

Maße: ungedehnt ca. 35 cm.

Finger-Hand-Trainer Flex-Ion

€ 19,95



Einsetzbar zur Kräftigung und Koordination einzelner Finger oder der ganzen Hand. Durch die Tasten kann mit einzelnen Fingern geübt werden ohne Kompensation durch kräftigere Finger. Es ist auch möglich, die vier Tasten mit dem abnehmbaren Griff abzudecken. So entstehen zwei durchgehende Griffleisten, die für eine Verbesserung der Grobmotorik und der Greifkraft sorgen. In verschiedenen Griffstärken.

Lieferant: Wehrfritz Artikel-Nr. 054706

Handtrainer € 6,95



Taktile Stimulation. Durch seine Form und die Senso-Noppen ist er angenehm in der Handhabung. Das geringe Gewicht von 270 g ermöglicht ein gelenkschonendes Tiefenmuskeltraining.
Material: Ruton®
Maße: Ø ca. 3 cm, L 11 cm
Lieferant: Wehrfritz
Artikel-Nr. 055687

Igelball 6 cm € 3,50



Igelball 9 cm € 4,50

Schneider & Piecha

Venentrainer, aufblasbar € 13,50



Fördert die Durchblutung und trainiert im Stehen die Muskulatur im Oberschenkel - und Gesäßbereich, im Sitzen die Unterschenkel-, Waden- und Fußmuskulatur. Klein, handlich und einfach in der Handhabung: Der Widerstand wird über das Luftvolumen bestimmt.

Medizinprodukt geprüft nach RL 93/42/EWG.

Material: Kunststoff. Maße: ca. B 41 x T 34 cm

Sanitätshäuser

Sprechende Waage ab € 34,99

Beurer Personenwaage GS39

Lieferant: Idealo oder Otto-Versand



Mit der GS 39 von Beurer erhalten Sie eine Glaswaage mit integrierter Sprachfunktion. Sie haben die Wahl zwischen den Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch und Russisch. Neben dieser Funktion verfügt Sie über eine effektvolle blaue Beleuchtung.

Fußmassageroller € 29,90

Fußmassageroller für beide Füße. 653 37520 Schneider & Piecha



KÖRPERPFLEGE

TENA Shampoo Cap € 3,99



www.apo-rot.de

Die Haube ist mit einem Shampoo versehen, das nicht ausgespült werden muss – eine leichte und bequeme Alternative zum Waschen mit Shampoo, Spülung und Wasser. Daneben bietet die TENA Shampoo Cap den zusätzlichen Vorteil einer entspannenden und behaglichen Kopfmassage.

- Mehr Komfort und Würde für Bewohner und Patienten
- Einfache und praktische Alternative zur herkömmlichen Haarwäsche
- Kein zusätzliches Ausspülen mit Wasser erforderlich
- Ideal für bettlägerige, gebrechliche und immobile Menschen

Fußbürste € 31,90

ETAC Foot Fußbürste, blau AV1709001688002 Schneider & Piecha



Mit dieser Fußbürste können Sie auf einfache Art und Weise, sicher und bequem Ihre Füße reinigen. Dabei werden Ihre Füße gleichzeitig wohltuend und angenehm massiert.

Eine Größe für alle Füße. Lange Lebensdauer der Borsten. Saugnapfen an der Unterseite geben der Fußbürste sicheren Halt.

Körperpflege - Set Beauty, blau € 48,00



Set besteht aus Halter für Nagelfeile, Körperschwamm und Kamm, 30 cm, in attraktivem blau.

Artikel-Nr. 8021 0066

Lieferant: Schneider & Piecha

Einzelne Artikel:

Körperschwamm Beauty: 38 cm: **25,00 €**
77 cm: **33,00 €** (stark gebogen)

Kamm Beauty: 30 cm: **21,00 €**
37 cm: **25,00 €**

Haarbürste Beauty

kurz: **€ 21,00**

lang: **€ 25,00**

**Halter für Nagelfeile:
11,00 €**



Lupen - Lupenpinzette mit LED-Licht

€ 12,50



Mit dieser neuen Lupenpinzette entgeht Ihnen nichts mehr! Das extrahelle weiße LED-Licht wird bei Bedarf eingeschaltet und unterstützt bei der Anwendung. Die ca. 3,2 cm große Kunststofflinse vergrößert 4-fach. Farbe silber.

Lieferant: Santec

Hand-NAGELBÜRSTE mit Saugnäpfen € 5,80

R22 F 4 AK25Alltagshilfen



Für Menschen die mit einer funktionsfähigen Hand auskommen müssen, z. B. nach einem Schlaganfall. Die Nagelbürste aus Perlonborsten ist mittels Saugnäpfen leicht und sicher am Waschbeckenrand zu befestigen. Damit können die Fingernägel, aber auch Zahnersatz oder bei Anwendung in der Küche Gemüse gereinigt werden.

WOHNUNG

Alltagshilfe Türklinken-Memo Rot € 13,95



Ein Merkhelfer der besonderen Art, der unübersehbar an der Türklinke hängt. Dort macht er auf alles aufmerksam, was nicht vergessen werden darf oder noch erledigt werden soll. Dazu zählen wichtige Nachrichten, Einkaufszettel, einzuwerfende Briefe, Handy, Schlüssel etc. Mit 3 Steckfächern, Metallkarabiner vorn und großen Schlaufen hinten.
Material: strapazierfähiges Gewebe. Maße: 13 x 31 cm

Lieferant: Wehrfritz Artikel-Nr. 683859 (zurzeit ausverkauft)

Türspion € 63,02



Digitaler Türspion DT100 1175093 Conrad Electronic SE
Digitaler Türspion zum nachrüsten. Durch einfaches Drücken der großen Taste, baut sich das Bild auf dem kleinen Monitor in wenigen Sekunden auf und zeigt Ihnen am Bildschirm, wer vor der Tür steht. Die Taste ist leicht zu erreichen und da es nur diese einzige gibt, kann es auch zu keiner Verwechslung kommen.

Mit diesem Türspion haben Sie zwei große Vorteile. Zum einen sehen auch kleinere Personen von unten das Monitorbild (z.B. Kinder) und durch die Linse, wird das Bild so vergrößert, das man einen erweiterten Bildausschnitt sieht.

Durch nochmaliges drücken der Taste, wird das Monitorbild auch noch mal vergrößert. Ideal für Senioren oder Brillenträger !! Als Stromversorgung benötigen Sie 2x 1,5V AA Batterien oder Akkus zum laden.

Uhr-Anhänger Sprechende Uhr TalkJoy ab € 15,89



Eine wertvolle Alltagshilfe für alle, die in ihrer Sehfähigkeit eingeschränkt sind: Die sprechende Uhr sagt auf Knopfdruck die Uhrzeit an. Mit Weckfunktion und einstellbarem Stundensignal, das zu jeder vollen Stunde die Zeit ansagt. Inkl.

Quelle: Amazon

Klingeltonverstärker für das Telefon € 29,95



Ideal für Menschen, die nicht mehr so gut hören. Signalisiert mit extrem lautem Klingelton (95 dB) und hellem Lichtsignal eingehende Anrufe. Zwei Lautstärken sind möglich. Verstärker wird einfach zwischen Telefon und Telefondose gesteckt. Verbindungskabel inklusive. Keine Batterien erforderlich. Material: Gehäuse aus Kunststoff. Maße: ca. B 5,5 x T 2 x H 8 cm. Lieferant: Wehrfritz Artikel-Nr. 146627

(zurzeit ausverkauft)

Schlüsseldrehhilfe € 14,90



für 3 Schlüssel, 12 cm 657
49479 Schneider & Piecha

Elektronischer Schlüsselanhänger mit Suchfunktion Fysic FC-63

€ 29,99



Finden Sie ihren Schlüssel ganz leicht per Knopfdruck

Anhänger an Schlüssel oder Objekten anbringbar.

Besteht aus einem Sender und drei Empfängern.

Jeder Empfänger hat eine eigene Farbe auf dem Sender.

(Otto-Versand, Neckermann u. a.)

Möbelerhöhung € 26,68

Möbelerhöhung Universal, braun R66F3/ Ü | 1 L212801 Alltagshilfen (zurzeit nicht lieferbar)



Erhöhung: von 8,5, 9, 10, 11,5 12 und 13 cm möglich
durch einfaches Nummernsystem wird der Lieblingssessel
oder auch das Bett erhöht.
Passend für alle gängigen Möbelfüße,
Innenmaß 7 x 7 cm,
Stabiler Stand durch großen Außenringdurchmesser am
Boden von 18 cm.
max. 190 kg, inkl. Möbelstück.

Markierungsband - Sicherheitstape € 8,95/m



Macht Gefahrenquellen im Dunkeln sichtbar. Streifen in beliebiger Länge abschneiden und aufkleben.
Farbe: neongrün. Maße: 3 m x 2 cm. Grundpreis: 3,30 € / 1 m

www.aktivwelt.de

LICHT

Nachtlicht mit Bewegungsmelder € 12,99



schwenkbar, mit Batterie

Osram Led Nightlux

weiß 575274 Conrad Electronic SE

LED Steckdosenlicht € 6,95



mit Dämmerungssensor, drehbar

OSRAM Lunetta

Amazon

Dekoratives Nachtlicht € 12,95

11 096 450 Schneider & Piecha

[Ansmann 5170013 Nachtlicht NL-2, Spezialleuchte Dekoleuchte LED Licht, weiß](#)
von Ansmann



Steckdosennachtlicht mit Zwischenstecker € 10,85



Brandson LED-Nachtlicht

Amazon

Nachtlicht warm-weiß

€ 14,99



Nachtlicht Rund LED Warm-Weiß sygonix Lucca 34401W sygonixweiß, matt

Best.-Nr.: 577944 - 05

sygonix®

★★★★★ (4)
Lieferung in 1 Tag/en

LED Nachtlicht Lucca rund 577944 Conrad ElectronicSE

Lupe - LED-Leuchtlupe € 12,95



Große Klasse im Handyformat.
Klein, leicht und leistungsstark:

Diese Lupe sollten Sie immer dabei haben. Das extrahelle LED-Licht aktivieren Sie, indem Sie das Gehäuse-Oberteil hochziehen.

Lieferung inklusive 2 x 3 V CR1130-Batterien.

Maße: ca. 11,8 x 4,7 x 1,4 cm; Gewicht: 48 g.

Lieferant: Schneider & Piecha

KOMMUNIKATION, FREIZEIT UND SPIEL

Großtasten Telefon amplicomms PowerTel 92 € 69,99

Schnurgebundenenes Großtasten-Telefon



- 6 große Bildwahltasten
- 3 programmierbare Direktwahltasten
- Große Wähltasten
- Notruftaste zur Nutzung in Notsituationen
- Helle, visuelle LED-Rufanzeige eingehender Anrufe
- 10 Kurzwahlspeicherplätze
- Premium Hörgerätekompatibilität, Klangregelung

Einstellbare Hörerlautstärke mit Boost-Taste zum Erhöhen der Lautstärke auf bis zu 40 dB.

Einstellbare Klingelton-Lautstärke auf bis zu 90 dB.

Freisprechfunktion – Wahlwiederholung - Stummtaste

Netzbetriebenes Telefon, kein Netzteil nötig

PABX-kompatibel

Lieferant: <https://www.seniorentechnik-martin.de/>

DORO PhoneEasy® 331ph Seniorentelefon € 28,45



Sehr bedienerfreundlich · 3 Foto-Tasten · leicht einstellbare Lautstärke

Das PhoneEasy 331 wurde entworfen, um die Bedienung eines Telefons so leicht wie möglich zu machen. Große Tasten auf einer übersichtlichen und geräumigen Tastatur machen das Wählen leichter als je zuvor, und mit Hilfe des Fotospeichers werden Sie mit bestimmten Kontakten durch einfachen Tastendruck verbunden.

Gefunden bei MediaMarkt

Kleine Helferlein für den Alltag im Alter

Handy Doro Secure 580 € 113,50

büro shop 24



doro Secure 580 Großtasten-Handy schwarz-weiß

Artikelnummer:	408088
Speicherkartensteckplatz für:	nicht vorhanden
Vertragsbindung:	ohne Vertrag
SIM-Lock (J/N):	Nein
Frequenz:	Dual-Band
Digitalkamera:	keine Kamera

Artikel morgen bei Ihnen

[Zur Detailansicht](#)

Spezial-Kugelschreiber Ring-Pen € 9,40

R15 F3 14 AL84110 Alltagshilfen24



Hilft auch stark behinderte Hände beim Schreiben. Indem der Zeigefinger durch den Ring geschoben wird, stabilisiert sich diese Schreibhilfe an der Hand.

Bei einem herkömmlichen Stift befindet sich der Schwerpunkt in der Mitte, der Stützpunkt am vorderen Ende des Stiftes, so dass die Fingermuskulatur sehr angespannt ist.

Bei der Ring -Schreibhilfe liegen jedoch der Stützpunkt und der Schwerpunkt unterhalb des ersten Fingergliedes, so kann mit minimalem Kraftaufwand, in einer sehr stabilen Haltung geschrieben werden. Beim Anfangsgebrauch des Ring - Pens kann er sich unvertraut anfühlen, dies ist nur von kurzer Dauer (1-2 Tage) sollte man bei der Umstellung einkalkulieren, dafür wird man mit einem völlig neuem, leichtem Schreibgefühl belohnt.

Rheuma-Kugelschreiber € 5,93

R15 F4/ Ü 9 15 AL7217 Alltagshilfen24



Lupe - Lesestab € 25,90

Schweizer Lesestab mit Führungslinie 657 49475



—Schneider & Piecha

Freihand-Lupe / Umhänge-Lupe mit Licht € 22,90



Die Freihandlupe bietet große Unterstützung bei allen Handarbeiten, wie Sticken, Stricken, aber auch beim Lesen. 2 gepolsterte Kissen sowie ein in der Länge anpassbares Umhängeband stabilisieren die Freihandlupe an der Brust des Benutzers, so dass beide Hände für die Handarbeit frei bleiben.

Der große Linsendurchmesser schafft eine 1,5-fache Vergrößerung. Zusätzlich ist noch eine bifokale Linse integriert, die eine 4-fache Vergrößerung schafft und somit z.B. beim Einfädeln unterstützt. Die integrierte Beleuchtung kann bei Bedarf und zum noch besseren Sehen eingeschaltet werden.

Maße:

Ø Linse: 10 cm. Ø Bifokale Linse: 2 cm.

Länge Linse inkl. Abstandhalter: 21 cm.

Länge Umhängeband: 47 cm.

Material: Kunststoff

Gefunden bei: www.sisenior.de

MOBILITÄT

Krückenkapself € 4,96

Krückenkapself mit Spikes und Kappe, 16mm, 18 mm oder 20 mm



Lieferant: Alltagshilfen24

Eiskralle für Gehstock € 9,95



Sicher durch Eis und Schnee. Die Eiskralle wird auf das untere Rohr des Gehstocks geschoben und durch zwei Schrauben befestigt. Kann bei Bedarf heruntergeklappt werden.

Lieferant: Schneider & Piecha

Beleuchtung für Rollator € 38,00



Die Halterung für die Lampe befestigt man ohne Werkzeug am oberen Rahmen des Rollators. Die Halterung kann zur Einstellung des Lichtwinkels geschwenkt werden.

Gefunden: <https://www.sani-fuchs.de>

Hersteller: Russka
Hersteller Artikel-Nr.: 11448053

Kleine Helferlein für den Alltag im Alter

Auto-Ausstiegshilfe Metro € 29,95



- Selbstständiges und sicheres Ein- und Aussteigen aus dem Auto
- Einfach in den Türschlosshaken der Fahreroder Beifahrertür einsetzen
- Rutschfester, ergonomischer Griff
- integriertes Schlüsselaufbewahrungsfach
- integrierter Eiskratzer

Farbe: braun/schwarz

Lieferant: www.rehashop.de

Flexibler Drehsitz € 29,90



Dieses Kissen dreht sich mit. Sie legen es auf den Sitz, zum Beispiel im Auto, und können leichter ein- und aussteigen. Ideal auch für Stühle und Sessel ohne Armlehne. So entlasten Sie Ihren Rücken und die Knie sowie die Hüften.

Artikel-Nr. 11020300 Durchmesser/Höhe 44 cm / 3,5 cm

Lieferant: Schneider & Piecha

Bezugsquellen

Alltagshilfen Renate Schmid

Thannstr. 10
5322 Hof
0650 6668881
office@sanimed.at www.alltagshilfen24.com

Büro shop 24

Anna-Birle-Str. 3
55252 Mainz-Kastel kundenservice@bueroshop24.de 0800/888 333 2
www.bueroshop24.de

BRUNO BADER GmbH + Co. KG

Maximilianstraße 48
75172 Pforzheim
Telefon: 07231 303 666
Fax: 01806 222 777*
*Pro Sendung aus dem Festnetz 20 Cent inkl. MwSt.
E-Mail: service@bader.de www.bader.de

Conrad Electronic SE

Klaus-Conrad-Str. 1
92241 Hirschau
Tel. 09604 40-8988
www.conrad.biz

Santec

Reha team
Hans-Böckler-Str. 8
63263 Neu-Isenburg
Tel. 06102-35886-0

Kleine Helferlein für den Alltag im Alter

Schneider & Piecha GmbH

Sprendlinger Landstr. 9-11
63069 Offenbach
069-84 10 23

www.schneider-piecha.de info@schneider-piecha.de

Sport-Thieme

<https://www.sport-thieme.de/>

Wehrfritz GmbH

August-Grosch-Straße 28 - 38
96476 Bad Rodach
Deutschland
Telefon: +49 9564 929-0
Telefax: +49 9564 929-662200

E-Mail: service@wehrfritz.de
Internet: www.wehrfritz.de

Lieferantenadresse zusätzlich (keine Produkte im Koffer)

<http://nullbarriere.de/> HyperJoint® GmbH Rigaer Straße 89
D-10247 Berlin

Telefon: ++49 (0) 30 526 96 25-0
Telefax: ++49 (0) 30 526 96 25-1

E-Mail: siehe Kontaktformular im Internet

Internet <http://www.hyperjoint.com>