

**Gute Kommunikation ist der Schlüssel für eine glückliche Beziehung.
Und daran können Sie gemeinsam arbeiten:**

„Wie Sie Ihre Kommunikation als Paar verbessern können“

– viertägiger Kurs an zwei Wochenenden –

Sie haben das Gefühl, Ihr Partner bzw. Ihre Partnerin versteht Sie nicht? Sie streiten sich immer häufiger, auch über Kleinigkeiten? Ihre Streitgespräche bringen keine Lösungen?

Wie Kommunikation in der Partnerschaft gelingen kann, können Paare bei dem zertifizierten und sehr erfolgreichen Paarkurs „KEK“ lernen! „KEK“ steht für „Konstruktive Ehe und Kommunikation“.

Es geht darum:

- sich so auszudrücken, dass das Gemeinte richtig ankommt
- so zuzuhören, dass man besser versteht, was der/die andere meint
- mit Ich-Botschaften zu kommunizieren
- wie Sie auch im Streitgespräch beim Thema bleiben
- warum Verallgemeinerungen Gift für die Paarkommunikation sind
- was ein einfaches Nicken bewirken kann
- wie Sie Ihrem Partner/Ihrer Partnerin bessere Fragen stellen





Nutzen Sie das viertägige Kommunikationstraining als Chance, um als Paar gemeinsam zu wachsen, sich weiterzuentwickeln und Neues zu lernen! Damit Sie als Paar eine erfüllende Beziehung führen können.

Ein erfahrenes Coaching-Duo begleitet Sie an den zwei Kurs-Wochenenden und hilft Ihnen dabei, neue Wege in der Kommunikation zu gehen. Der Kurs ist auf vier Paare beschränkt.

Bitte melden Sie sich zeitnah zum Kurs an.

Wann?	8./9. und 15./16. Juli 2022
	Freitag 8. Juli 16:30 – 21:30 Uhr
	Samstag 9. Juli 9:00 – 18:30 Uhr
	Freitag 15. Juli 16:30 – 21:30 Uhr
	Samstag 16. Juli 9:00 – 16:30 Uhr
Wo?	Schönstattzentrum Weiskirchen, 63110 Rodgau Weiskirchen, Pommernstraße 13
Veranstalter?	Beratungszentrum Ost, Puisseauxplatz 1, 63110 Rodgau Nieder Roden / in Kooperation mit dem Bistum Mainz
Referentinnen?	Elisabeth Zielonka, zertifizierte Mediatorin, Referentin und Kursleiterin im Bereich Elternbildung und Kommunikation Maria Ehrhardt, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Kommunikationstrainerin
Kosten?	Die Kosten betragen pro Paar für die 4 Trainingstage € 240,- (inklusive Abend- bzw. Mittagessen, Kaffee und Kuchen sowie Kaltgetränke). Der Betrag wird nach der Anmeldung unter sybille.schilling@cv-offenbach.de fällig. Die Bankverbindung wird Ihnen nach Eingang Ihrer Anmeldung zugesandt.

Anmeldung und Rückfragen:

Frau Sybille Schilling,
Leiterin Beratungszentrum Ost, Rodgau Nieder-Roden,
Telefon: 06106-66009-0,
E-Mail: sybille.schilling@cv-offenbach.de