

Termine:

Mittwoch, 02.01.2019 Mittwoch, 03.07.2019
Mittwoch, 06.02.2019 Mittwoch, 07.08.2019
Mittwoch, 06.03.2019 Mittwoch, 04.09.2019
Mittwoch, 03.04.2019 Mittwoch, 06.11.2019
Mittwoch, 05.06.2019 Mittwoch, 04.12.2019

Uhrzeit:

15.00 bis 17.00 Uhr

Ort:

In den Räumen der Caritas-Sozialstation
Pfortenstraße 6
63150 Heusenstamm

Interessenten können sich vormittags telefonisch im Pfarrbüro (0 61 04) 21 62 oder bei der Caritas-Sozialstation (06104) 2697 oder bei Frau Goedecke-Friedrich (06104) 67429 anmelden, aber auch zum Termin direkt hinkommen.




"Etwas für mich tun" 2019

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Die Teilnahme ist kostenfrei.





Sie pflegen Ihren Familienangehörigen oder Partner/in und ermöglichen diesem dadurch die Versorgung durch nahestehende Menschen im eigenen Zuhause.

80 % aller pflegebedürftigen Menschen werden in Deutschland auf diese Art versorgt. Ursache sind in der Hauptsache chronische Erkrankungen, deren Folgen sowie die Demenzerkrankungen. Die körperlichen und seelischen Anforderungen an die dazugehörigen Pflegepersonen sind groß und setzen eine hohe Belastbarkeit voraus.

Das eigene Wohl, Wünsche und Bedürfnisse kommen dabei meistens zu kurz, die häuslichen Erfordernisse stehen immer an erster Stelle.

Machen Sie mal eine Pause!

Einmal im Monat gibt es die Möglichkeit sich zu treffen und in einem Kreis von Gleichbetroffenen zu reden und dadurch etwas für sich selbst zu tun.

Dabei können Sie Kontakte knüpfen und Informationen zur Unterstützung Ihrer Pflegesituation austauschen. Betrachten Sie diesen Nachmittag als Phase der Erholung und eine Möglichkeit neue Kräfte zu sammeln.

Die Gesprächsrunde wird begleitet von Krankenschwester Dagny Schüler.

Der Gesprächskreis ist ein Angebot der Katholischen Erwachsenenbildung Heusenstamm (KEB), der BARMER-GEK, der Seniorenhilfe Heusenstamm und der Caritas-Sozialstation Heusenstamm.

