

Kontakt

BERATUNG FÜR KINDER, JUGENDLICHE, ELTERN UND PAARE

Caritashaus St. Josef Offenbach
Platz der Deutschen Einheit 7
63065 Offenbach am Main

Telefon (0 69) 800 64 - 230
Telefax (0 69) 800 64 - 258

eb-offenbach@cv-offenbach.de

Öffnungszeiten der Zentrale

Caritasverband Offenbach/Main e.V.
Kaiserstraße 69
63065 Offenbach

Mo bis Do	von	08:30 – 12:30 Uhr
	von	13:30 – 17:00 Uhr
Mi	von	08:30 – 12:30 Uhr
Fr	von	08:30 – 12:30 Uhr
	von	13:30 – 15:00 Uhr

Spendenkonto

Pax-Bank e.G.
IBAN: DE45 3706 0193 4002 5000 30
BIC: GENODED1PAX
Verwendungszweck: Schatzinsel

„SCHATZINSEL SUCHT ENTDECKER“

Für wen:

Kinder und Jugendliche von 6 - 16 Jahren
aus Offenbach und Mühlheim

Gruppenangebot:

für Kinder und Jugendliche von 6-9 Jahren und
von 10-13 Jahren aus Offenbach und Mühlheim
dienstags von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Einzelangebot:

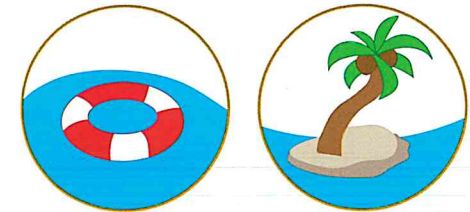
für Jugendliche von 14 - 16 Jahren
nach persönlicher Terminabsprache

Kostenfrei und vertraulich

CARITASVERBAND
Offenbach/Main e.V.



FÜR MÜTTER UND VÄTER, DIE MUTIG ZU IHRER ERKRANKUNG STEHEN



„SCHATZINSEL SUCHT ENTDECKER“

Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche
mit psychisch erkrankten oder suchtkranken
Eltern oder Elternteilen

gefördert von

Aktion
MENSCH

Liebe Eltern!

Sie sind oder waren auf Grund einer seelischen Problematik oder einer Suchterkrankung in Behandlung.

Die Bewältigung Ihrer Erkrankung und die vielfältigen Aufgaben als Mutter oder Vater stellen eine große Herausforderung für Sie dar, kosten Sie viel Kraft.

Vielleicht haben Sie schon häufiger überlegt, was es Ihnen und Ihren Kindern leichter machen könnte, diese anstrengende Zeit zu überstehen.

Vielleicht haben Sie bisher auch vermieden, über Ihre Ängste und Unsicherheiten als Elternteil zu sprechen, um Ihre Kinder nicht zu beunruhigen.

Doch Kinder sind Experten für die Stimmungen ihrer Eltern. Sie nehmen wahr, dass Mama oder Papa manchmal „anders“ sind, abwesend oder traurig oder schnell aufgebracht. Kinder versuchen, Erklärungen für die Veränderungen in der Familie zu finden und nicht selten glauben sie, sie seien schuld. Sie fühlen sich verantwortlich und machen sich große Sorgen.

Kinder möchten ihren Eltern helfen und fühlen sich gleichzeitig hilflos. Sie trauen sich nicht, über ihre Situation zu sprechen

Erfahrungen zeigen, dass es für Kinder entlastend ist, wenn sie über ihre Sorgen und Gefühle sprechen können und ihnen erklärt wird, was psychische Erkrankung/Suchterkrankung bedeutet. Wenn sie Antworten auf ihre Fragen bekommen, um die Situation besser zu verstehen.

In einer Gruppe mit anderen Kindern können sie erleben, dass sie nicht alleine sind – ganz nach dem Motto: **„Gemeinsam sind wir stark“**.

Diese Gruppe können wir Ihnen und Ihrem Kind als Unterstützung anbieten.

Für Jugendliche von 14 - 16 Jahren machen wir gerne ein Einzelgesprächsangebot.

Möchten Sie gerne mehr wissen?

Rufen Sie uns an!

Elke Schneider: 069 800 64 240
Elke.Schneider@cv-offenbach.de
Birgit Fleck: 069 800 64 282
Birgit.Fleck@cv-offenbach.de

„Warum hat Mama dauernd Angst?“

„Trinkt der Papa so viel, weil ich schlecht in der Schule bin?“

„Darf ich mich freuen, auch wenn es der Mama schlecht geht?“

„Warum erzählt Papa so komische Geschichten?“

„Werde ich später auch so?“

„Meine Freunde kann ich momentan nicht einladen...“

„Wie wohl andere Kinder damit klarkommen?“

„Gut, wenn mal jemand hört, wie's mir geht!“