

## Kontakt

Caritashaus St. Josef Offenbach  
Platz der Deutschen Einheit 7  
63065 Offenbach

Frühe Hilfen  
Margit Britt  
Telefon (0 69) 800 64 - 0

[caritashaus-st.josef@cv-offenbach.de](mailto:caritashaus-st.josef@cv-offenbach.de)

## Öffnungszeiten der Zentrale

Kaiserstraße 69  
63065 Offenbach

Telefon (0 69) 800 64 - 0

Mo., Di., Do.	08.30 – 12.30 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Mi.	08.30 – 12.30 Uhr
Fr.	08.30 – 12.30 Uhr 13.30 – 15.00 Uhr

## Spendenkonto

Städt. Sparkasse Offenbach  
Kto 12 000 871  
BLZ 505 500 20

CARITASVERBAND  
Offenbach/Main e.V.



## Offene Gruppe Babypedia – die Mütter-PrOFis



## Offene Gruppe Babypedia – die Mütter-ProFis



Hier kommen schwangere Frauen und junge Mütter zusammen, um sich beim gemeinsamen Frühstück über die Kinder und das Muttersein auszutauschen. Daneben sind immer wieder Experten zu Gast, die die Gruppe mit wertvollen Tipps zu Themen wie Erziehung und Pflege der Neugeborenen bereichern. Neben allerlei Wissenswertem rund ums Kind, soll es auch um die Frauen selbst gehen. So können sie beispielsweise erfahren, wie sich Phasen der Entspannung auch in den hektischen Alltag einer frischgebackenen Mutter integrieren lassen. Doch bleibt es nicht nur theoretisch, in der Gruppe wird Neues immer wieder ausprobiert – sei es das gemeinsame Kochen gesunder Babynahrung, Entspannungsübungen für Mütter oder Techniken für die Babymassage.

Die Gruppe ist ein offenes Angebot, eine Voranmeldung ist nicht nötig. Eingeladen sind insbesondere schwangere Frauen und junge Mütter mit Kindern zwischen 0 und 3 Jahren. Außerdem wird für die Zeit des Treffens eine Kinderbetreuung angeboten, so dass ältere Kinder auch gerne mitgebracht werden dürfen!

Die Gruppe trifft sich seit 03. September 2013 immer dienstags von 10:30-12:30 Uhr im Cafèraum des Caritashaus St. Josef.